



Государственное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
ДЕТСКИЙ САД № 72 Комбинированного вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

Принята:  
Педагогическим советом  
ГБДОУ №72 Выборгского района Санкт-  
Петербурга  
Протокол № 1 от 30 августа 2024 года

Утверждена:  
Заведующим ГБДОУ №72  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Вершининой Т.Г.  
Приказ № 65-р от 2 сентября 2024 года

С учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детский сад №72 Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 №1

**Рабочая программа по физической культуре  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад №72 комбинированного вида Выборгского района  
Санкт-Петербурга**

Автор-составитель:  
Инструктор по физической культуре:  
Перевозчикова А.Г.

Санкт-Петербург

2024-2025 учебный год

## Содержание рабочей программы

<b>1.</b>	<b>Целевой раздел</b>	<b>Стр.</b>
1.1.	Пояснительная записка: - Цель и задачи рабочей программы - Принципы и подходы к формированию Программы - Нормативно-правовые документы - Срок реализации программы	3
1.2.	Психолого-педагогическая характеристика особенностей развития детей:	5
1.3.	Планируемые результаты реализации программы	8
1.4.	Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения рабочей программы	12
1.5.	Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений «Петербурговедение»	12
<b>2.</b>	<b>Содержательный раздел</b>	
2.1.	Задачи и содержание образования (обучения и воспитания)	14
2.2.	Формы, способы, методы и средства реализации рабочей программы	31
2.3.	Организация образовательной деятельности разных видов и культурных практик	32
2.4.	Способы и направления поддержки детской инициативы	34
2.5.	Особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с родителями	36
2.6.	Особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с другими специалистами детского сада	38
2.7.	Коррекционно-развивающая работа	39
2.8.	Рабочая программа воспитания	42
2.9.	Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений «Петербурговедение»	54
<b>3.</b>	<b>Организационный раздел</b>	
3.1.	Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды	56
3.2.	Материально-техническое обеспечение программы.	58
3.3.	Примерный перечень литературных, музыкальных, художественных, анимационных произведений для реализации программы	58
3.4.	Организация режима пребывания обучающихся в детском саду	59
3.5.	Организация образовательной деятельности	72
3.6.	Календарный план воспитательной работы	72
<b>Приложения</b>		<b>75</b>
	- Методическое обеспечение программы - Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности - Планирование игровой деятельности	

## I. Целевой раздел

### 1.1. Пояснительная записка

<b>Цель</b>	Реализация содержания образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №72 Выборгского района Санкт-Петербурга в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования, ФООП ДО по образовательной области «Физическое развитие».
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- обеспечение единых для Российской Федерации содержания дошкольного образования и планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования;</li><li>- приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа – жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;</li><li>- построение содержания образовательной деятельности на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;</li><li>- создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;</li><li>- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;</li><li>- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;</li><li>- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;</li><li>- достижение детьми на этапе завершения дошкольного образования уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.</li></ul>
<b>Принципы и подходы к формированию рабочей программы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возрастов), обогащение (амплификация) детского развития;</li><li>- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;</li><li>- содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей, а также педагогических работников;</li><li>- признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;</li><li>- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;</li><li>- сотрудничество дошкольной образовательной организации с семьей;</li><li>- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи,</li></ul>

	<p>общества и государства;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;</li> <li>- возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);</li> <li>- учет этнокультурной ситуации развития детей.</li> </ul>
<b>Нормативно-правовые документы</b>	<p>Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 29.12.2022);</li> <li>2. Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2022 г. №874;</li> <li>3. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013г. № 1155;</li> <li>4. Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028. С документом можно ознакомиться по ссылке: <a href="http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212280044">http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212280044</a>;</li> <li>5. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28;</li> <li>6. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2;</li> <li>7. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. №32;</li> <li>8. Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;</li> <li>9. Уставом ГБДОУ №72</li> <li>10. Локально-нормативными актами ГБДОУ №72.</li> </ol>
<b>Срок реализации рабочей программы</b>	<p>2023 - 2024 учебный год (1 сентября 2023 – 31 августа 2024 года)</p>

## 1.2. Психолого-педагогическая характеристика особенностей развития детей:

Третий год жизни (группа раннего возраста)	Четвертый год жизни (младшая группа).	Пятый год жизни (средняя группа)	Шестой год жизни (старшая группа)	Седьмой год жизни (подготовительная)
<p>У ребенка развиваются навыки ходьбы, чувство равновесия, воспитывается координация движений, правильная осанка, формируется свод стопы. Степень развития движений ребенка зависит от состояния и развития центральной нервной системы; анатомо-физиологических особенностей; условий окружающей среды. На втором и третьем году под воздействием воспитания и обучения у ребенка качественно совершенствуются навыки бросания, ловли, ползания, лазания. На третьем году жизни появляются подготовительные к прыжкам движения, к концу этого возраста ребенок овладевает прыжками с движением вперед. К трём годам он не только овладевает почти всеми основными движениями, но и начинает применять их в свободной двигательной деятельности.</p>	<p>Младший возраст — важнейший период в развитии дошкольника, который характеризуется высокой интенсивностью физического и психического развития. В это время происходит переход ребенка к новым отношениям с взрослыми, сверстниками, предметным миром. Ребенок начинает проявлять нетерпимость к опеке взрослого, стремление настоять на своем требовании, упорство в осуществлении своих целей. Характерное для младшего дошкольника требование «я сам» отражает прежде всего появление у него новой потребности в самостоятельных действиях, а не фактический уровень возможностей. Поэтому задача взрослого, в том числе и инструктора по физической культуре — поддержать стремление к самостоятельности, не погасить его критикой неумелых действий ребенка, не</p>	<p>Взросли физические возможности детей: движения их стали значительно более уверенными и разнообразными. Дошкольники испытывают острую потребность в движении. Поэтому в средней группе особенно важно наладить разумный двигательный режим, наполнить жизнь детей разнообразными подвижными играми, игровыми заданиями, танцевальными движениями под музыку, хороводными играми. Уделяя внимание развитию детской самостоятельности, инструктор широко использует приемы индивидуального подхода, следуя правилу: не делать за ребенка то, что он в состоянии сделать самостоятельно. Но при этом он исходит из реального уровня умений, которые могут значительно</p>	<p>Старший дошкольный возраст играет особую роль в развитии ребенка: в этот период жизни начинают формироваться новые психологические механизмы деятельности и поведения. Возраст 5—7 лет характеризуется активизацией ростового процесса: за год ребенок может вырасти на 7—10 см, при этом показатели роста детей подготовительной группы несколько выше, чем у детей шестого года жизни. Изменяются пропорции тела. Совершенствуются движения, двигательный опыт детей расширяется, активно развиваются двигательные способности. Заметно улучшается координация и устойчивость равновесия, столь необходимые при выполнении большинства движений. При этом девочки имеют некоторое преимущество перед мальчиками. У детей активно развиваются крупные мышцы туловища и</p>	<p>На седьмом году жизни происходят большие изменения в физическом, познавательном, эмоциональном и социально-личностном развитии старших дошкольников, формируется готовность к предстоящему школьному обучению. Движения детей седьмого года жизни отличаются достаточной координированностью и точностью. Дети хорошо различают направление движения, скорость, смену темпа и ритма. Возросла возможность пространственной ориентировки, заметно увеличились проявления волевых усилий при выполнении отдельных упражнений, стремление добиться хорошего результата. У детей вырабатывается эстетическое отношение к движениям, они начинают воспринимать красоту и</p>

	<p>подорвать его веру в собственные силы, высказывая нетерпение по поводу его медленных и неумелых действий. Необходимо помочь каждому ребенку заметить рост своих достижений, ощутить радость переживания успеха в деятельности (Я — молодец!).</p> <p>Самостоятельность формируется у младшего дошкольника в совместной деятельности с взрослыми и непосредственно в личном опыте. В совместной деятельности инструктор помогает ребенку освоить новые способы и приемы действий. Он постепенно расширяет область самостоятельных действий ребенка с учетом его растущих возможностей и своей положительной оценкой усиливает стремление без помощи взрослого добиться лучшего результата.</p> <p>Задачи инструктора по физической культуре по воспитанию и развитию детей от 3 лет до 4 лет:</p> <p>- Содействовать гармоничному физическому развитию детей.</p>	<p>различаться у разных детей. Поэтому если для одних детей будет достаточно простого напоминания о нужном действии, совета, то для других необходим показ или совместное действие с ребенком — в этом проявляется одна из особенностей детей.</p> <p>На пятом году жизни дети проявляют интерес к вопросам пола, дети отмечают внешнее различие между мальчиками и девочками. Задачей инструктора по физическому развитию совместно с воспитателями является постепенное формирование представлений о поведении мальчика или девочки, их взаимоотношениях.</p> <p>Выполнение такой задачи успешно повлияет на интеллектуальное и моральное развитие ребенка.</p> <p>Задачи воспитания и развития детей:</p> <p>Содействовать гармоничному</p>	<p>конечностей, но все еще слабыми остаются мелкие мышцы, особенно кистей рук. Воспитатель, инструктор по физической культуре уделяет особое внимание развитию мелкой моторики. Старший дошкольник технически правильно выполняет большинство физических упражнений. Он способен критически оценить движения других детей, но самоконтроль и самооценка непостоянны и проявляются эпизодически. Углубляются представления детей о здоровье и здоровом образе жизни, о значении гигиенических процедур (для чего необходимо мыть руки, чистить зубы и прочее), закаливания, занятий спортом, утренней гимнастики. Дети проявляют интерес к своему здоровью, приобретают сведения о своем организме (органы чувств, движения, пищеварения, дыхания) и практические умения по уходу за ним.</p> <p>Происходят большие изменения высшей нервной деятельности. В течение шестого года жизни совершенствуются основные</p>	<p>гармонию движений. Проявляются личные интересы мальчиков и девочек в выборе физических упражнений и подвижных игр.</p> <p>Старшие дошкольники активно приобщаются к нормам здорового образа жизни. В увлекательной, наглядно-практической форме инструктор по физическому развитию обогащает представления детей о здоровье, об организме и его потребностях, способах предупреждения травматизма, закаливания.</p> <p>Гигиенические навыки у детей старшего дошкольного возраста становятся достаточно устойчивыми.</p> <p>Формируется привычка самостоятельно следить за своим внешним видом, пользоваться носовым платком, быть опрятными и аккуратными, причисываться.</p> <p>Повышается общая осведомленность детей о здоровьесберегающем поведении: элементарные правила безопасности,</p>
--	---	--	--	---

	<p>- Способствовать становлению и обогащению двигательного опыта: выполнению основных движений, общеразвивающих упражнений, участию в подвижных играх.</p> <p>- Развивать у детей умение согласовывать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, соблюдать предложенный темп; самостоятельно выполнять простейшие построения и перестроения, уверенно, в соответствии с указаниями воспитателя.</p> <p>- Развивать у детей физические качества: быстроту, координацию, скоростно- силовые качества, реакцию на сигналы и действие в соответствии с ними; содействовать развитию общей выносливости, силы, гибкости.</p> <p>- Развивать у детей потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям.</p>	<p>физическому развитию детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Способствовать становлению и обогащению двигательного опыта:</li> </ul> <p>- Уверенному и активному выполнению основных элементов техники общеразвивающих упражнений, основных движений, спортивных упражнений;</p> <p>- соблюдению и контролю правил в подвижных играх;</p> <p>- самостоятельному проведению подвижных игр и упражнений;</p> <p>- умению ориентироваться в пространстве;</p> <p>- восприятию показа как образца для самостоятельного выполнения упражнения;</p> <p>- развитию умений оценивать движения сверстников и замечать их ошибки Целенаправленно развивать быстроту, скоростно-силовые качества, общую выносливость, гибкость, содействовать развитию у детей координации, силы.</p>	<p>нервные процессы — возбуждение и особенно торможение. Это благотворно сказывается на возможностях саморегуляции.</p> <p>Эмоциональные реакции в этом возрасте становятся более стабильными, уравновешенными. Ребенок не так быстро утомляется, становится более вынослив психически (что связано и с возрастающей физической выносливостью).</p>	<p>сведения о некоторых возможных травмирующих ситуациях, важности охраны органов чувств (зрения, слуха), некоторых приемах первой помощи в случае травмы (ушиб, порез, ссадина), правилах поведения в обществе в случае заболевания (при кашле, чихании прикрывать рот платком, отворачиваться, не пользоваться общей посудой с заболевшим), некоторых правилах ухода за больным (не шуметь, выполнять просьбы, предложить чай, подать грелку, градусник и т. п.).</p> <p>Возраст 5—7 лет характеризуется активизацией ростового процесса. Быстро увеличивается длина конечностей. Следует помнить, что позвоночник ребенка 5—7 лет очень чувствителен к деформирующим воздействиям. Поэтому постоянный контроль за позой и осанкой каждого ребенка — обязательное</p>
--	--	---	---	---

		<p>- Формировать потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям.</p>	<p>условие его нормального физического развития.  У старших дошкольников наблюдается незавершенность строения стопы.  Необходимо предупреждать появление и закрепление плоскостопия. Его причиной могут стать постоянное ношение обуви без каблучка, на жесткой, негнущейся подошве, большего, чем нужно, размера, а также излишняя масса тела, перенесенные заболевания.  Инструктору следует быть внимательным к жалобам отдельных детей на усталость и боль в ногах при ходьбе или стоянии.  У старших дошкольников хорошо развиты крупные мышцы туловища и конечностей, но мелкие мышцы, особенно кистей рук, все еще слабы. Для их развития инструктор часто использует пальчиковую гимнастику.</p>
--	--	---	--

### 1.3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Планируемые результаты освоения Программы конкретизируют требования ФГОС ДО к целевым ориентирам, с учетом возрастных



возможностей и индивидуальных особенностей развития детей, а также особенностей развития детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детей – инвалидов.

Планируемые результаты освоения Программы представлены в виде возрастных характеристик возможных достижений ребенка дошкольного возраста на разных возрастных этапах и к завершению дошкольного образования. Возрастные ориентиры имеют условный характер, что предполагает широкий возрастной диапазон для достижения ребенком планируемых результатов. Степень выраженности возрастных характеристик может существенно варьироваться у разных детей по причине высокой индивидуализации их психического развития и разных стартовых условий освоения Программы. Однако, они не должны быть констатированы как трудности ребенка в освоении Программы.

<b>К трем годам:</b>	<b>К четырем годам:</b>	<b>К пяти годам:</b>	<b>К шести годам:</b>	<b>на этапе завершения освоения Программы (к концу дошкольного возраста):</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- У ребёнка развита крупная моторика, он активно использует освоенные ранее движения, начинает осваивать бег, прыжки, повторяет за взрослым простые имитационные упражнения, понимает указания взрослого, выполняет движения по зрительному и звуковому ориентирам;</li> <li>- С желанием играет в подвижные игры;</li> <li>- Ребёнок стремится к общению со взрослыми, реагирует на их настроение;</li> <li>- Ребёнок проявляет интерес к сверстникам; наблюдает за их действиями и подражает им;</li> <li>- Играет рядом;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ребенок демонстрирует положительное отношение к разнообразным физическим упражнениям, проявляет избирательный интерес к отдельным двигательным действиям (бросание и ловля мяча, ходьба, бег, прыжки) и подвижным играм;</li> <li>- ребенок проявляет элементы самостоятельности в двигательной деятельности, с интересом включается в подвижные игры, стремится к выполнению правил и основных ролей в игре, выполняет простейшие правила построения и перестроения, выполняет ритмические упражнения под музыку;</li> <li>- ребенок демонстрирует координацию движений при</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ребёнок проявляет интерес к разнообразным физическим упражнениям, действиям с физкультурными пособиями, настойчивость для достижения результата, испытывает потребность в двигательной активности;</li> <li>- ребёнок демонстрирует координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость, развитие крупной и мелкой моторики, активно и с интересом выполняет основные движения, общеразвивающие упражнения и элементы спортивных упражнений, с желанием играет в подвижные игры, ориентируется в</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ребёнок демонстрирует ярко выраженную потребность в двигательной активности, проявляет интерес к новым и знакомым физическим упражнениям, пешим прогулкам, показывает избирательность и инициативу при выполнении упражнений, имеет представления о некоторых видах спорта, туризме, как форме активного отдыха;</li> <li>- ребёнок проявляет осознанность во время занятий физической культурой, демонстрирует выносливость, быстроту, силу, гибкость, ловкость, координацию, выполняет упражнения в заданном ритме и темпе, способен</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- у ребёнка сформированы основные психофизические и нравственно-волевые качества;</li> <li>- ребёнок владеет основными движениями и элементами спортивных игр, может контролировать свои движение и управлять ими;</li> <li>- ребёнок соблюдает элементарные правила здорового образа жизни и личной гигиены;</li> <li>- ребёнок результативно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные), участвует в туристских пеших прогулках, осваивает простейшие туристские</li> </ul>

<p>- Ребёнок понимает и выполняет простые поручения взрослого;</p> <p>- Ребёнок стремится проявлять самостоятельность в игровом поведении;</p> <p>- Ребёнок способен направлять свои действия на достижение простой, самостоятельно поставленной цели; знает, с помощью каких средств и в какой последовательности продвигаться к цели;</p>	<p>выполнении упражнений, сохраняет равновесие при ходьбе, беге, прыжках, способен реагировать на сигналы, переключаться с одного движения на другое, выполнять движения в общем для всех темпе;</p> <p>- ребенок владеет культурно-гигиеническими навыками: умывание, одевание и тому подобное, соблюдает требования гигиены, имеет первичные представления о факторах, положительно влияющих на здоровье;</p> <p>- ребенок проявляет доверие к миру, положительно оценивает себя, говорит о себе в первом лице;</p> <p>- ребенок откликается эмоционально на ярко выраженное состояние близких и сверстников по показу и побуждению взрослых; дружелюбно настроен в отношении других детей;</p> <p>- ребенок владеет элементарными нормами и правилами поведения, связанными с определенными разрешениями и запретами («можно», «нельзя»), демонстрирует стремление к положительным поступкам;</p>	<p>пространстве, переносит освоенные движения в самостоятельную деятельность;</p> <p>- ребёнок стремится узнать о правилах здорового образа жизни, готов элементарно охарактеризовать свое самочувствие, привлечь внимание взрослого в случае недомогания;</p> <p>- ребёнок стремится к самостоятельному осуществлению процессов личной гигиены, их правильной организации;</p> <p>- ребёнок выполняет самостоятельно правила общения со взрослым, внимателен к его словам и мнению, стремится к познавательному общению со взрослыми: задает много вопросов поискового характера, стремится к одобряемым формам поведения, замечает ярко выраженное эмоциональное состояние окружающих людей, по примеру педагога проявляет сочувствие;</p> <p>- ребёнок без напоминания взрослого здоровается и прощается, говорит</p>	<p>проявить творчество при составлении несложных комбинаций из знакомых упражнений;</p> <p>- ребёнок проявляет доступный возрасту самоконтроль, способен привлечь внимание других детей и организовать знакомую подвижную игру;</p> <p>- ребёнок проявляет духовно-нравственные качества и основы патриотизма в процессе ознакомления с видами спорта и достижениями российских спортсменов;</p> <p>- ребёнок владеет основными способами укрепления здоровья (закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение личной гигиены, безопасное поведение и другие); мотивирован на сбережение и укрепление собственного здоровья и здоровья окружающих;</p> <p>- ребёнок настроен положительно по отношению к окружающим, охотно вступает в общение со взрослыми и сверстниками, проявляет сдержанность по отношению к незнакомым людям, при</p>	<p>навыки, ориентируется на местности;</p> <p>- ребёнок проявляет элементы творчества в двигательной деятельности;</p> <p>- ребёнок проявляет нравственно-волевые качества, самоконтроль и может осуществлять анализ своей двигательной деятельности;</p> <p>- ребёнок проявляет духовно-нравственные качества и основы патриотизма в ходе занятий физической культурой и ознакомлением с достижениями российского спорта;</p> <p>- ребёнок имеет начальные представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности; о том, что такое здоровье, понимает, как поддержать, укрепить и сохранить его;</p> <p>- ребёнок владеет навыками личной гигиены, может заботливо относиться к своему здоровью и здоровью окружающих, стремится оказать помощь и поддержку другим людям;</p> <p>- ребёнок соблюдает элементарные социальные нормы и правила поведения в</p>
---	--	--	--	--

	<p>- ребенок демонстрирует интерес к сверстникам в повседневном общении и бытовой деятельности, владеет элементарными средствами общения в процессе взаимодействия со сверстниками;</p> <p>- ребенок проявляет интерес к правилам безопасного поведения; осваивает безопасные способы общения со знакомыми предметами ближайшего окружения;</p> <p>- ребенок охотно включается в совместную деятельность со взрослым, подражает его действиям, отвечает на вопросы взрослого и комментирует его действия в процессе совместной деятельности</p>	<p>"спасибо" и "пожалуйста";</p> <p>- ребёнок демонстрирует стремление к общению со сверстниками, по предложению педагога может договориться с детьми, стремится к самовыражению в деятельности, к признанию и уважению сверстников;</p> <p>- ребёнок познает правила безопасного поведения и стремится их выполнять в повседневной жизни;</p> <p>- ребёнок самостоятелен в самообслуживании</p>	<p>общении со взрослыми и сверстниками ориентируется на общепринятые нормы и правила культуры поведения, проявляет в поведении уважение и привязанность к родителям (законным представителям), демонстрирует уважение к педагогам, интересуется жизнью семьи и ДОО;</p> <p>ребёнок способен различать разные эмоциональные состояния взрослых и сверстников, учитывает их в своем поведении, откликается на просьбу помочь, в оценке поступков опирается на нравственные представления</p>	<p>различных видах деятельности, взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками;</p> <p>- ребёнок владеет средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками; способен понимать и учитывать интересы и чувства других; договариваться и дружить со сверстниками; старается разрешать возникающие конфликты конструктивными способами;</p> <p>- ребёнок способен понимать свои переживания и причины их возникновения, регулировать свое поведение и осуществлять выбор социально одобряемых действий в конкретных ситуациях, обосновывать свои ценностные ориентации;</p> <p>- ребёнок стремится сохранять позитивную самооценку</p>
--	---	--	--	---

#### 1.4. Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения рабочей программы

Реализация рабочей программы предполагает оценку индивидуального развития детей. Такая оценка производится инструктором по физической культуре, в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Педагогическая диагностика (мониторинг) достижения планируемых результатов направлена на изучение деятельностных умений ребенка, его интересов, предпочтений, склонностей, личностных особенностей, способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками.

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);

- оптимизации работы с группой детей.

- Педагогическая диагностика проводится в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности. Инструментарий для педагогической диагностики — карты наблюдений детского развития, позволяющие фиксировать индивидуальную динамику и перспективы развития каждого ребенка в ходе:

- коммуникации со сверстниками и взрослыми (как меняются способы установления и поддержания контакта, принятия совместных решений, разрешения конфликтов, лидерства и пр.);

- игровой деятельности;

- познавательной деятельности;

- художественной деятельности;

- физического развития.

Диагностика проводится 2 раза в год; в начале учебного года (последняя неделя сентября и первая неделя октября) и в конце учебного года (3 – 4 неделя мая).

Объект педагогической диагностики (мониторинга)	Формы и методы педагогической диагностики	Периодичность проведения педагогической диагностики	Длительность проведения педагогической диагностики	Сроки проведения педагогической диагностики
Индивидуальные достижения детей в контексте образовательной области: «Физическое развитие»	- Беседы; - Наблюдение; - Анализ продуктов детской деятельности	2 раза в год	2 недели	Сентябрь  Май

#### 1.4. ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ «ЮНЫЙ ПЕТЕРБУРЖЕЦ»

Цель и задачи рабочей программы дополняются и конкретизируются целями и задачами выбранных ГБДОУ №72 парциальных программ, отражающих специфику воспитательно - образовательной деятельности ГБДОУ №72 (п.1.4. ОП ДО ГБДОУ №72 ). Введение регионального компонента в содержание дошкольного образования позволяет

организовать в детском саду систематическую и целенаправленную работу по ознакомлению дошкольников с основами краеведения, культурой и историей Санкт-Петербурга, формирование, на уровне доступном пониманию дошкольников, понимания что состояние города и человека в нем взаимосвязаны. Природное, культурно-историческое, социально-экономическое своеобразие Санкт-Петербурга предопределяет отбор содержания части программы «Юный петербуржец», усвоение которого позволяет выпускникам ГБДОУ №72 адаптироваться к условиям жизни в ближайшем социуме, проникнуться любовью к родной земле, воспитать у себя потребность в здоровом образе жизни, рациональном использовании природных богатств, в охране окружающей среды. Физическая культура рассматривается как часть культуры жителя культурной столицы.

**Цель:** приобщать детей к физической культуре, к ценностям здорового образа жизни как части культуры жителей Санкт-Петербурга.

**Задачи:**

- Систематизировать работу по нравственно - патриотическому воспитанию, установить взаимодействие специалистов, воспитателей и родителей обучающихся ГБДОУ №72;

- Способствовать формированию устойчивого, заинтересованного, уважительного отношения к культуре родного города и страны;

- Формировать у детей навыки безопасного поведения в подвижных и спортивных играх, при пользовании спортивным инвентарем, за пределами дошкольного образовательного учреждения, в природе.

- Воспитывать нравственно-экономические качества личности: трудолюбие, ответственность и самоконтроль, уверенность в себе, поиск наилучшего выхода из ситуации.

## 2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

### 2.1. ЗАДАЧИ И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ (ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ)

Содержание обязательной части рабочей программы строится на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования. С документом можно ознакомиться по ссылке: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212280044>

Содержание работы ориентировано на разностороннее развитие дошкольников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

#### Задачи образовательной деятельности в области физического развития

От 2 до 3 лет	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
<p>- Обогащать двигательный опыт детей, помогая осваивать упражнения основной гимнастики: основные движения (бросание, катание, ловля, ползание, лазание, ходьба, бег, прыжки), общеразвивающие и музыкально-ритмические упражнения;</p> <p>- Развивать психофизические качества, равновесие и ориентировку в пространстве;</p> <p>- Поддерживать у детей желание играть в подвижные игры вместе с педагогом в небольших подгруппах;</p>	<p>- обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, -общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре;</p> <p>- развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность</p>	<p>- обогащать двигательный опыт детей, способствуя техничному выполнению упражнений основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, -общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных упражнений, подвижных игр;</p> <p>- формировать психофизические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развивать координацию, меткость, ориентировку в пространстве;</p>	<p>- обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки;</p> <p>- развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество;</p> <p>- поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде;</p>	<p>- обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, -осваивать туристские навыки; развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество; поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде; воспитывать патриотизм, нравственно-волевые качества и</p>

<p>- Формировать интерес и положительное отношение к выполнению физических упражнений, совместным двигательным действиям;</p> <p>- Укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, приобщая к здоровому образу жизни.</p>	<p>быстро реагировать на сигнал;</p> <p>- формировать интерес и положительное отношение к занятиям физической культурой и активному отдыху, воспитывать самостоятельность;</p> <p>- укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, создавать условия для формирования правильной осанки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности;</p> <p>- закреплять культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, формируя полезные привычки, приобщая к здоровому образу жизни.</p>	<p>- воспитывать волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, проявлять самостоятельность при выполнении физических упражнений;</p> <p>- продолжать формировать интерес и положительное отношение к физической культуре и активному отдыху, формировать первичные представления об отдельных видах спорта;</p> <p>- укреплять здоровье ребёнка, опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать иммунитет средствами физического воспитания;</p> <p>- формировать представления о факторах, влияющих на здоровье, воспитывать полезные привычки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности</p>	<p>- воспитывать патриотизм, нравственно-волевые качества и гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха;</p> <p>- формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта;</p> <p>- охранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;</p> <p>- воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих</p>	<p>гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха;</p> <p>- формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта;</p> <p>- сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;</p> <p>- воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям</p>
---	--	--	---	--

			людей, оказывать помощь и поддержку другим людям	
--	--	--	--	--

### Содержание образовательной деятельности в области физического развития

От 2 до 3 лет	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
<p>- Педагог формирует умение выполнять основные движения, общеразвивающие и музыкально-ритмические упражнения в различных формах физкультурно-оздоровительной работы (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений и другое), развивает психофизические качества, координацию, равновесие и ориентировку в пространстве.</p> <p>- Педагог побуждает детей совместно играть в подвижные игры, действовать согласованно, реагировать на сигнал. Оптимизирует двигательную деятельность, предупреждая утомление, осуществляет помощь и страховку, поощряет</p>	<p>Педагог формирует умение организованно выполнять строевые упражнения, находить свое место при совместных построениях, передвижениях. Выполнять общеразвивающие, музыкально-ритмические упражнения по показу; создает условия для активной двигательной деятельности и положительного эмоционального состояния детей. Педагог воспитывает умение слушать и следить за показом, выполнять предложенные задания сообща, действуя в общем для всех темпе. Организует подвижные игры, помогая детям выполнять движения с эмоциональным отражением замысла, соблюдать правила в подвижной игре.</p>	<p>Педагог формирует двигательные умения и навыки, развивает психофизические качества при выполнении упражнений основной гимнастики, а также при проведении подвижных и спортивных игр. Помогает точно принимать исходное положение, поддерживает стремление соблюдать технику выполнения упражнений, правила в подвижной игре, показывает возможность использования разученного движения в самостоятельной двигательной деятельности, помогает укреплять дружеские взаимоотношения со сверстниками, слышать и выполнять указания, ориентироваться на словесную инструкцию; поощряет проявление целеустремленности и упорства в достижении</p>	<p>Педагог создает условия для дальнейшего совершенствования основных движений, развития психофизических качеств и способностей, закрепления общеразвивающих, музыкально-ритмических упражнений и их комбинаций, спортивных упражнений, освоения элементов спортивных игр, игр-эстафет. Поощряет стремление выполнять упражнения технично, рационально, экономно, выразительно, в соответствии с разнообразным характером музыки, ритмом, темпом, амплитудой.</p> <p>В процессе организации разных форм физкультурно-оздоровительной работы педагог обучает детей следовать инструкции, слышать и выполнять указания, соблюдать дисциплину, осуществлять самоконтроль и давать оценку качества выполнения упражнений.</p>	<p>Педагог создает условия для дальнейшего совершенствования основных движений, развития психофизических качеств и способностей, закрепления общеразвивающих, музыкально-ритмических упражнений и их комбинаций, спортивных упражнений, освоения элементов спортивных игр, игр-эстафет. Поощряет стремление выполнять упражнения технично, рационально, экономно, выразительно, в соответствии с разнообразным характером музыки, ритмом, темпом, амплитудой.</p> <p>В процессе организации разных форм физкультурно-оздоровительной работы педагог обучает детей следовать инструкции, слышать и выполнять указания, соблюдать дисциплину, осуществлять самоконтроль и давать оценку качества выполнения упражнений. Поддерживает стремление творчески использовать</p>



<p>стремление ребёнка соблюдать правила личной гигиены и проявлять культурно-гигиенические навыки.</p>	<p>Педагог продумывает и организует активный отдых, приобщает детей к здоровому образу жизни, к овладению элементарными нормами и правилами поведения в двигательной деятельности, формирует умения и навыки личной гигиены, воспитывает полезные для здоровья привычки</p>	<p>цели, стремление к творчеству. Педагог способствует овладению элементарными нормами и правилами здорового образа жизни, формирует представление о правилах поведения в двигательной деятельности, закрепляет полезные привычки, способствующие укреплению и сохранению здоровья</p>	<p>Поддерживает стремление творчески использовать двигательный опыт в самостоятельной деятельности и на занятиях гимнастикой, самостоятельно организовывать и придумывать подвижные игры, общеразвивающие упражнения, комбинировать их элементы, импровизировать. Педагог продолжает приобщать детей к здоровому образу жизни: расширяет и уточняет представления о факторах, влияющих на здоровье, способах его сохранения и укрепления, оздоровительных мероприятиях, поддерживает интерес к физической культуре, спорту и туризму, активному отдыху, воспитывает полезные привычки, осознанное, заботливое, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих</p>	<p>двигательный опыт в самостоятельной деятельности и на занятиях гимнастикой, самостоятельно организовывать и придумывать подвижные игры, общеразвивающие упражнения, комбинировать их элементы, импровизировать. Педагог продолжает приобщать детей к здоровому образу жизни: расширяет и уточняет представления о факторах, влияющих на здоровье, способах его сохранения и укрепления, оздоровительных мероприятиях, поддерживает интерес к физической культуре, спорту и туризму, активному отдыху, воспитывает полезные привычки, осознанное, заботливое, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.</p>
<b>Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие и строевые упражнения)</b>				
<b>Основные движения:</b>				
<b>бросание, катание, ловля, метание:</b>				
<p>скатывание мяча по наклонной доске; прокатывание мяча педагогу и друг другу</p>	<p>Прокатывание двумя руками большого мяча вокруг предмета, подталкивая его сверху</p>	<p>прокатывание мяча между линиями, шнурами, палками (длина 2-3 м), положенными (на</p>	<p>прокатывание мяча по гимнастической скамейке, направляя его рукой (правой и левой); прокатывание обруча,</p>	<p>бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками не менее 20 раз подряд, одной рукой не менее 10 раз; передача</p>

<p>двумя руками стоя и сидя (расстояние 50-100 см), под дугу, в воротца; остановка катящегося мяча; передача мячей друг другу стоя; бросание мяча от груди двумя руками, снизу, из-за головы; бросание предмета в горизонтальную цель и вдаль с расстояния 100-125 см двумя и одной рукой; перебрасывание мяча через сетку, натянутую на уровне роста ребёнка с расстояния 1-1,5 м; ловля мяча, брошенного педагогом с расстояния до 1 м;</p>	<p>или сзади; скатывание мяча по наклонной доске; катание мяча друг другу, сидя парами ноги врозь, стоя на коленях; прокатывание мяча в воротца, под дугу, стоя парами; ходьба вдоль скамейки, прокатывая по ней мяч двумя и одной рукой; произвольное прокатывание обруча, ловля обруча, катящегося от педагога; бросание мешочка в горизонтальную цель (корзину) двумя и одной рукой; подбрасывание мяча вверх и ловля его; бросание мяча о землю и ловля его; бросание и ловля мяча в парах; бросание, одной рукой мяча в обруч, расположенный на уровне глаз ребёнка, с расстояния 1,5 м; метание вдаль; перебрасывание мяча через сетку</p>	<p>расстоянии 15-20 см одна от другой) и огибая кубики или кегли, расставленные по одной линии на расстоянии 70-80 см; прокатывание обруча педагогу, удержание обруча, катящегося от педагога; прокатывание обруча друг другу в парах; подбрасывание мяча вверх и ловля его после удара об пол; бросание и ловля мяча в паре; перебрасывание мяча друг другу в кругу; бросание мяча двумя руками из-за головы стоя; скатывание мяча по наклонной доске, попадая в предмет; отбивание мяча правой и левой рукой о землю не менее 5 раз подряд; подбрасывание и ловля мяча не менее 3-4 раз подряд; бросание мяча двумя руками из-за головы сидя; бросание вдаль; попадание в горизонтальную и вертикальную цели с расстояния 2-2,5 м</p>	<p>бег за ним и ловля; прокатывание набивного мяча; передача мяча друг другу стоя и сидя, в разных построениях; перебрасывание мяча друг другу и ловля его разными способами стоя и сидя, в разных построениях; отбивание мяча об пол на месте 10 раз; ведение мяча 5-6 м; метание в цель одной и двумя руками снизу и из-за головы; метание вдаль предметов разной массы (мешочки, шишки, мячи и другие); перебрасывание мяча из одной руки в другую; подбрасывание и ловля мяча одной рукой 4-5 раз подряд; перебрасывание мяча через сетку, забрасывание его в баскетбольную корзину</p>	<p>и перебрасывание мяча друг другу сидя по-турецки, лежа на животе и на спине, в ходьбе; прокатывание и перебрасывание друг другу набивных мячей; перебрасывание мяча друг другу снизу, от груди, сверху двумя руками; одной рукой от плеча; передача мяча с отскоком от пола из одной руки в другую; метание в цель из положения стоя на коленях и сидя; метание вдаль, метание в движущуюся цель; забрасывание мяча в баскетбольную корзину; катание мяча правой и левой ногой по прямой, в цель, между предметами, друг другу; ведение мяча, продвигаясь между предметами, по кругу; ведение мяча с выполнением заданий (поворотом, передачей другому)</p>
<b>ползание, лазанье:</b>				
<p>ползание на животе, на четвереньках до погремуски (флажка) 3-4 м (взяв её, встать,</p>	<p>ползание на четвереньках на расстояние 4-5-6 м до кегли (взять её, встать, выпрямиться, поднять</p>	<p>ползание на четвереньках "змейкой" между расставленными кеглями, по наклонной доске, по</p>	<p>ползание на четвереньках, разными способами (с опорой на ладони и колени, на ступни и ладони, предплечья и</p>	<p>ползание на четвереньках по гимнастической скамейке вперед и назад; на животе и на спине, отталкиваясь руками и</p>

выпрямиться), по доске, лежащей на полу, по наклонной доске, приподнятой одним концом на 20-30 см; по гимнастической скамейке; проползание под дугой (30-40 см); влезание на лесенку-стремянку и спуск с нее произвольным способом;	двумя руками над головой); по гимнастической скамейке, за катящимся мячом; проползание на четвереньках под 3-4 дугами (высота 50 см, расстояние 1 м); ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске; влезание на лесенку-стремянку или гимнастическую стенку произвольным способом (не пропуская реек) и спуск с нее; подлезание под дугу, не касаясь руками пола	гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; проползание в обручи, под дуги; влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее, не пропуская реек; переход по гимнастической стенке с пролета на пролет вправо и влево на уровне 1-2 рейки, ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони; подлезание под веревку или дугу, не касаясь руками пола прямо и боком	колени), ползание на четвереньках по прямой, толкая головой мяч (3-4 м), "змейкой" между кеглями; переползание через несколько предметов подряд, под дугами, в туннеле; ползание на животе; ползание по скамейке с опорой на предплечья и колени; ползание на четвереньках по скамейке назад; проползание под скамейкой; лазанье по гимнастической стенке чередующимся шагом	ногами; влезание на гимнастическую стенку до верха и спуск с нее чередующимся шагом одноименным и разноименным способом; перелезание с пролета на пролет по диагонали; пролезание в обруч разными способами; лазанье по веревочной лестнице; выполнение упражнений на канате (захват каната ступнями ног, выпрямление ног с одновременным сгибанием рук, перехватывание каната руками); влезание по канату на доступную высоту
<b>ходьба:</b>				
ходьба стайкой за педагогом с перешагиванием через линии, палки, кубы; на носках; с переходом на бег; на месте, приставным шагом вперед, в сторону, назад; с предметами в руке (флажок, платочек, ленточка и другие); враспынную и в заданном направлении; между предметами; по кругу по одному и парами, взявшись за руки;	ходьба в заданном направлении, небольшими группами, друг за другом по ориентирам (по прямой, по кругу, обходя предметы, враспынную, "змейкой", с поворотом и сменой направления); на носках; высоко поднимая колени, перешагивая предметы, с остановкой по сигналу; парами друг за другом, в разных направлениях; с выполнением заданий (присесть, встать, идти	ходьба обычная, в колонне по одному, придерживаясь указанного направления, с изменением темпа; на носках, на пятках, на внешней стороне стопы, приставным шагом вперед и по шнуру; перешагивая предметы; чередуя мелкий и широкий шаг, "змейкой", с остановкой по сигналу, в противоположную сторону; со сменой ведущего; в чередовании с бегом, прыжками; приставным шагом вперед, в сторону, назад на месте; с разным	ходьба обычным шагом, на носках, на пятках, с высоким подниманием колен, приставным шагом в сторону (направо и налево), в полуприседе, мелким и широким шагом, перекатом с пятки на носок, гимнастическим шагом, с закрытыми глазами 3-4 м; ходьба "змейкой" без ориентиров; в колонне по одному и по два вдоль границ зала, обозначая повороты	ходьба обычная, гимнастическим шагом, скрестным шагом, спиной вперед; выпадами, с закрытыми глазами, приставными шагами назад; в приседе, с различными движениями рук, в различных построениях

	дальше); по наклонной доске; в чередовании с бегом	положением рук (на поясе, в стороны (плечи развести), за спиной)		
<b>бег:</b>				
бег стайкой за педагогом, в заданном направлении и в разных направлениях; между линиями (расстояние между линиями 40-30 см); за катящимся мячом; с переходом на ходьбу и обратно; непрерывный в течение 20-30-40 секунд; медленный бег на расстояние 40-80 м;	бег группами и по одному за направляющим, враспынную, со сменой темпа; по кругу, обегая предметы, между двух или вдоль одной линии; со сменой направления, с остановками, мелким шагом, на носках; в чередовании с ходьбой; убегание от ловящего, ловля убегающего; бег в течение 50-60 сек; быстрый бег 10-15 м; медленный бег 120-150 м	бег в колонне по одному, на носках, высоко поднимая колени; обегая предметы; на месте; бег враспынную по сигналу с последующим нахождением своего места в колонне; в парах; по кругу, держась за руки; со сменой направляющего, меняя направление движения и темп; непрерывный бег 1-1,5 мин; пробегание 30-40 м в чередовании с ходьбой 2-3 раза; медленный бег 150-200 м; бег на скорость 20 м; челночный бег 2x5 м; перебегание подгруппами по 5-6 человек с одной стороны площадки на другую; бег враспынную с ловлей и увертыванием	бег в колонне по одному, "змейкой", с перестроением на ходу в пары, звенья, со сменой ведущих; бег с пролезанием в обруч; с ловлей и увертыванием; высоко поднимая колени; между расставленными предметами; группами, догоняя убегающих, и убегая от ловящих; в заданном темпе, обегая предметы; мелким и широким шагом; непрерывный бег 1,5-2 мин; медленный бег 250-300 м; быстрый бег 10 м 2-3-4 раза; челночный бег 2x10 м, 3x10 м; пробегание на скорость 20 м; бег под вращающейся скакалкой	бег в колонне по одному, враспынную, парами, тройками, четверками; с остановкой по сигналу, в сочетании с прыжками (с линии на линию, из кружка в кружок); высоко поднимая колени, стараясь коснуться коленями ладоней согнутых в локтях рук; с захлестыванием голени назад; выбрасывая прямые ноги вперед; бег 10 м с наименьшим числом шагов; медленный бег до 2-3 минут; быстрый бег 20 м 2-3 раза с перерывами; челночный бег 3x10 м; бег наперегонки; бег из разных исходных положений (лежа на животе, ногами по направлению к движению, сидя по-турецки, лежа на спине, головой к направлению бега); бег со скакалкой, бег по пересеченной местности
<b>прыжки:</b>				
прыжки на двух ногах на месте (10-15 раз); с продвижением вперед, через 1-2 параллельные линии (расстояние 10-20 см); в длину с места как можно дальше, через 2	прыжки на двух и на одной ноге; на месте, продвигаясь вперед на 2-3 м; через линию, (вперед и, развернувшись, в обратную сторону); в длину с места (не менее 40	прыжки на двух ногах на месте, с поворотом вправо и влево, вокруг себя, ноги вместе-ноги врозь, стараясь достать предмет, подвешенный над головой; подпрыгивание на двух	подпрыгивание на месте одна нога вперед-другая назад, ноги скрестно-ноги врозь; на одной ноге; подпрыгивание с хлопками перед собой, над головой, за спиной; подпрыгивание с ноги на ногу,	подпрыгивания на двух ногах 30 раз в чередовании с ходьбой, на месте и с поворотом кругом; смещая ноги вправо-влево-вперед-назад, с движениями рук; впрыгивание на предметы высотой 30 см с разбега 3 шага;

<p>параллельные линии (20-30 см); вверх, касаясь предмета, находящегося выше поднятых рук ребёнка на 10-15 см;</p>	<p>см); через 2 линии (расстояние 25-30 см), из обруча в обруч (плоский) по прямой; через 4-6 параллельных линий (расстояние 15-20 см); спрыгивание (высота 10-15 см), перепрыгивание через веревку (высота 2-5 см);</p>	<p>ногах с продвижением вперед на 2-3 м; перепрыгивание через шнур, плоский кубик (высота 5 см), через 4-6 линий (расстояние между линиями 40-50 см); выполнение 20 подпрыгиваний с небольшими перерывами; прыжки в длину с места; спрыгивание со скамейки; прямой галоп; попытки выполнения прыжков с короткой скакалкой</p>	<p>продвигаясь вперед через начерченные линии, из кружка в кружок; перепрыгивание с места предметы высотой 30 см; спрыгивание с высоты в обозначенное место; подпрыгивание на месте 30-40 раз подряд 2 раза; подпрыгивание на одной ноге 10-15 раз; прыжки на двух ногах с продвижением вперед на 3-4 м; на одной ноге (правой и левой) 2-2,5 м; перепрыгивание боком невысокие препятствия (шнур, канат, кубик); впрыгивание на возвышение 20 см двумя ногами; прыжки в длину с места; в высоту с разбега; в длину с разбега</p>	<p>подпрыгивания вверх из глубокого приседа; прыжки на одной ноге, другой толкая перед собой камешек; прыжки в длину и в высоту с места и с разбега на соревнование</p>
<b>прыжки со скакалкой:</b>				
			<p>перешагивание и прыжки через неподвижную скакалку (высота 3-5 см); перепрыгивание через скакалку с одной ноги на другую с места, шагом и бегом; прыжки через скакалку на двух ногах, через вращающуюся скакалку</p>	<p>прыжки на двух ногах с промежуточными прыжками и без них; прыжки с ноги на ногу; бег со скакалкой; прыжки через обруч, вращая его как скакалку; прыжки через длинную скакалку: пробегание под вращающейся скакалкой, прыжки через вращающуюся скакалку с места; вбегание под вращающуюся скакалку - прыжок - выбегание; пробегание под вращающейся скакалкой парами</p>
<b>упражнения в равновесии:</b>				

<p>ходьба по дорожке (ширина 20 см, длина 2-3 м); по наклонной доске, приподнятой одним концом на 20 см; по гимнастической скамейке; перешагивание линий и предметов (высота 10-15 см); ходьба по извилистой дорожке (2-3 м), между линиями; подъем без помощи рук на скамейку, удерживая равновесие с положением рук в стороны; кружение на месте.</p>	<p>ходьба по прямой и извилистой дорожке (ширина 15-20 см, длина 2-2,5 м), обычным и приставным шагом; по гимнастической скамье, по ребристой доске, наклонной доске; перешагивая рейки лестницы, лежащей на полу; по шнуру, плоскому обучу, лежащему на полу, приставным шагом; с выполнением заданий (присесть, встать и продолжить движение); на носках, с остановкой</p>	<p>ходьба по доске, по скамье (с перешагиванием через предметы, с мешочком на голове, с предметом в руках, ставя ногу с носка руки в стороны); ходьба по доске до конца и обратно с поворотом; ходьба по наклонной доске вверх и вниз; стойка на одной ноге, вторая поднята коленом вперед, в сторону, руки в стороны или на поясе; пробегание по наклонной доске вверх и вниз; ходьба по доске и расхождение вдвоем на ней; кружение в одну, затем в другую сторону с платочками, руки на пояс, руки в стороны. Педагог обучает разнообразным упражнениям, которые дети могут переносить в самостоятельную двигательную деятельность</p>	<p>ходьба по шнуру прямо и зигзагообразно, приставляя пятку одной ноги к носку другой; стойка на гимнастической скамье на одной ноге; поднимание на носки и опускание на всю стопу, стоя на скамье; пробегание по скамье; ходьба навстречу и расхождение вдвоем на лежащей на полу доске; ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки (с поддержкой); приседание после бега на носках, руки в стороны; кружение парами, держась за руки; "ласточка"</p>	<p>подпрыгивание на одной ноге, продвигаясь вперед, другой ногой катя перед собой набивной мяч; стойка на носках; стойка на одной ноге, закрыв по сигналу глаза; ходьба по гимнастической скамейке, с перешагиванием посередине палки, пролезанием в обруч, приседанием и поворотом кругом; ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, другую пронося прямой вперед сбоку скамейки; ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки прямо и боком; ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг высоко поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок; прыжки на одной ноге вперед, удерживая на колени другой ноги мешочек с песком; ходьба по шнуру, опираясь на стопы и ладони; кружение с закрытыми глазами, остановкой и сохранением заданной позы; после бега, прыжков, кружения остановка и выполнение "ласточки"</p>
---	--	---	---	---

**Общеразвивающие упражнения**

**упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц плечевого пояса:**

<p>поднимание рук вперед, вверх, разведение в стороны, отведение назад, за спину, сгибание и</p>	<p>поднимание и опускание прямых рук вперед, отведение их в стороны, вверх, на пояс, за спину</p>	<p>основные положения и движения рук (в стороны, вперед, вверх, назад, за спину, на пояс, перед</p>	<p>поднимание и опускание рук поднимание рук вперед, в стороны, вверх, через стороны вверх (одновременно,</p>	<p>поднимание и опускание рук (одновременное, поочередное и последовательное) вперед, в сторону, вверх, сгибание и</p>
--	---	---	---	--

разгибание, выполнение хлопков руками перед собой, над головой; махи руками вверх-вниз, вперед-назад;	(одновременно, поочередно); перекладывание предмета из одной руки в другую; хлопки над головой и перед собой; махи руками; упражнения для кистей рук	грудью); перекладывание предмета из одной руки в другую; сгибание и разгибание рук, махи руками; сжатие и разжимание кистей рук, вращение кистями; выполнение упражнений пальчиковой гимнастики; повороты головы вправо и влево, наклоны головы	поочередно, последовательно); махи руками вперед-назад с хлопком впереди и сзади себя; перекладывание предмета из одной руки в другую впереди и сзади себя; поднимание рук со сцепленными в замок пальцами (кисти повернуть тыльной стороной внутрь); сжатие и разжимание кистей	разгибание рук; сжатие пальцев в кулак и разжимание; махи и рывки руками; круговые движения вперед и назад; упражнения пальчиковой гимнастики
<b>упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника:</b>				
повороты вправо-влево, с передачей предмета сидящему рядом ребёнку, наклоны вперед из исходного положения стоя и сидя; одновременное сгибание и разгибание ног из исходного положения сидя и лежа, поочередное поднимание рук и ног из исходного положения лежа на спине;	потягивание, приседание, обхватив руками колени; наклоны вперед и в стороны; сгибание и разгибание ног из положения сидя; поднимание и опускание ног из положения лежа; повороты со спины на живот и обратно	: наклоны вперед, вправо, влево, повороты корпуса вправо и влево из исходных положений стоя и сидя; поочередное поднимание ног из положения лежа на спине, на животе, стоя на четвереньках	поднимание рук вверх и опускание вниз, стоя у стены, касаясь её затылком, лопатками и ягодицами или лежа на спине; наклоны вперед, касаясь ладонями пола, наклоны вправо и влево; поднимание ног, сгибание и разгибание и скрещивание их из исходного положения лежа на спине	повороты корпуса вправо и влево из разных исходных положений, наклоны вперед, вправо, влево из положения стоя и сидя; поочередное поднимание и опускание ног лежа на спине
<b>упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса:</b>				
сгибание и разгибание ног, держась за опору, приседание, потягивание с подниманием на носки и другое;	поднимание и опускание ног, согнутых в коленях; приседание с предметами, поднимание на носки; выставление ноги вперед, в сторону, назад	сгибание и разгибание ног; отведение ноги вперед, в сторону, назад; выставление ноги на пятку (носок); приседания на всей стопе и на носках с разведением коленей в стороны; поднимание на носки и опускание на всю	приседание, обхватывая колени руками; махи ногами; поочередное поднимание и опускание ног из положения лежа на спине, руки в упоре; захватывание предметов ступнями и пальцами ног и перекладывание их с места на место	сгибание и разгибание ног, махи ногами из положения стоя, держась за опору, лежа на боку, сидя, стоя на четвереньках; выпады вперед и в сторону; приседания у стены (затылок, лопатки, ягодицы и пятки касаются стены); подошвенное и тыльное сгибание и

		ступню; захватывание стопами и перекладывание предметов с места на место.		разгибание стоп; захватывание предметов ступнями и пальцами ног, перекладывание их с места на место
<b>музыкально-ритмические упражнения/ ритмическая гимнастика</b>				
<p>разученные на музыкальном занятии, включаются в содержание подвижных игр и игровых упражнений; педагог показывает детям и выполняет вместе с ними: хлопки в ладоши под музыку, хлопки с одновременным притопыванием, приседание "пружинка", приставные шаги вперед-назад, кружение на носочках, имитационные упражнения. Педагог предлагает образец для подражания и выполняет вместе с детьми упражнения с предметами: погремушками, платочками, малыми обручами, кубиками, флажками и другое, в том числе, сидя на стуле или на скамейке.</p>	<p>разученные на музыкальных занятиях, педагог включает в содержание физкультурных занятий, различные формы активного отдыха и подвижные игры: ритмичная ходьба и бег под музыку по прямой и по кругу, держась за руки, на носках, топающим шагом, вперед, приставным шагом; поочередное выставление ноги вперед, на пятку, притопывание, приседания "пружинки", кружение; имитационные движения - разнообразные упражнения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние (веселый котенок, хитрая лиса, шустрый зайчик и так далее).</p>	<p>разученные на музыкальном занятии, педагог включает в комплексы общеразвивающих упражнений (простейшие связки упражнений ритмической гимнастики), в физкультминутки и подвижные игры. Рекомендуемые упражнения: ритмичная ходьба под музыку в разном темпе; на носках, топающим шагом, приставным шагом прямо и боком, прямым галопом, по кругу, держась за руки, с высоким подниманием колена на месте и в движении прямо и вокруг себя, подскоки по одному и в парах под музыку; выставление ноги на пятку, на носок, притопывание под ритм, повороты, поочередное "выбрасывание" ног, движение по кругу выполняя шаг с носка, ритмичные хлопки в</p>	<p>музыкально-ритмические упражнения и комплексы общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) педагог включает в содержание физкультурных занятий, некоторые из упражнений в физкультминутки, утреннюю гимнастику, различные формы активного отдыха и подвижные игры. Рекомендуемые упражнения: ходьба и бег в соответствии с общим характером музыки, в разном темпе, на высоких полупальцах, на носках, пружинящим, топающим шагом, "с каблука", вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг) с ускорением и замедлением темпа легкий ритмичный бег на носках, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп, кружение); подскоки на месте и с продвижением вперед, вокруг себя, в сочетании с хлопками и бегом, кружение по одному и в парах,</p>	<p>музыкально-ритмические упражнения и комплексы общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) педагог включает в содержание физкультурных занятий, в физкультминутки, утреннюю гимнастику, различные формы активного отдыха и подвижные игры. Могут быть использованы следующие упражнения, разученные на музыкальных занятиях: танцевальный шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом, с хлопками, поочередное выбрасывание ног вперед в прыжке, на носок, приставной шаг с приседанием и без, с продвижением вперед, назад а сторону, кружение, подскоки, приседание с выставлением ноги вперед, в сторону на носок и на пятку, комбинации из двух-трех движений в сочетании с хлопками, с притопом, движениями рук, в сторону в такт и ритм музыки</p>



		ладоши под ритмичную музыку, комбинации из двух освоенных движений в сочетании с хлопками	комбинации из двух-трех освоенных движений	
<b>Строевые упражнения:</b>				
	педагог предлагает детям следующие строевые упражнения: построение в колонну по одному, в шеренгу, в круг по ориентирам; перестроение в колонну по два, врассыпную, смыкание и размыкание обычным шагом, повороты направо и налево переступанием. Педагог выполняет вместе с детьми упражнения из разных исходных положений (стоя, ноги слегка расставлены, ноги врозь, сидя, лежа на спине, животе, с заданным положением рук), с предметами (кубики двух цветов, флажки, кегли и другое).	педагог предлагает детям следующие строевые упражнения: построение в колонну по одному, по два, по росту, врассыпную; размыкание и смыкание на вытянутые руки, равнение по ориентирам и без; перестроение из колонны по одному в колонну по два в движении, со сменой ведущего; из одной колонны или шеренги в звенья на месте и в движении; повороты направо, налево, кругом на месте переступанием и в движении.	педагог продолжает обучение детей строевым упражнениям: построение по росту, поддерживая равнение в колонне, шеренге; построение в колонну по одному, в шеренгу, в круг; перестроение в колонну по три, в две шеренги на месте и при передвижении; размыкание в колонне на вытянутые вперед руки, в шеренге на вытянутые руки в стороны; повороты налево, направо, кругом переступанием и прыжком; ходьба "змейкой", расхождение из колонны по одному в разные стороны с последующим слиянием в пары	педагог совершенствует навыки детей в построении, перестроении, передвижении строем: быстрое и самостоятельное построение в колонну по одному и по два, в круг, в шеренгу; равнение в колонне, шеренге; перестроение из одной колонны в колонну по двое, по трое, по четыре на ходу, из одного круга в несколько (2-3); расчет на первый - второй и перестроение из одной шеренги в две; размыкание и смыкание приставным шагом; повороты направо, налево, кругом; повороты во время ходьбы на углах площадки
<b>Подвижные игры:</b>				
Педагог развивает и поддерживает у детей желание играть в подвижные игры с простым содержанием, с текстом, с включением музыкально-ритмических	педагог поддерживает активность детей в процессе двигательной деятельности, организуя сюжетные и несюжетные подвижные игры. Воспитывает умение	педагог продолжает закреплять основные движения и развивать психофизические качества в подвижных играх, поощряет желание выполнять роль водящего,	педагог продолжает закреплять и совершенствовать основные движения детей в сюжетных и несюжетных подвижных играх, в играх с элементами соревнования, играх-	педагог продолжает знакомить детей подвижным играм, поощряет использование детьми в самостоятельной деятельности разнообразных по содержанию подвижных игр (в том числе, игр с элементами

<p>упражнений. Создает условия для развития выразительности движений в имитационных упражнениях и сюжетных играх, помогает самостоятельно передавать простейшие действия некоторых персонажей (попрыгать, как зайчики, помахать крылышками, как птичка, походить как лошадка, поклевать зернышки, как цыплята, и тому подобное).</p>	<p>действовать сообща, соблюдать правила, начинать и заканчивать действия по указанию и в соответствии с сюжетом игры, двигаться определенным способом и в заданном направлении, придавать своим движениям выразительность (кошка просыпается, потягивается, мяукает)</p>	<p>развивает пространственную ориентировку, самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр с небольшой группой сверстников; приучает к выполнению правил, поощряет проявление целеустремленности, настойчивости, творческих способностей детей (придумывание и комбинирование движений в игре)</p>	<p>эстафетах, оценивает качество движений и поощряет соблюдение правил, помогает быстро ориентироваться в пространстве, наращивать и удерживать скорость, проявлять находчивость, целеустремленность. Педагог обучает взаимодействию детей в команде, поощряет оказание помощи и взаимовыручки, инициативы при организации игр с небольшой группой сверстников, младшими детьми; воспитывает и поддерживает проявление нравственно-волевых качеств, самостоятельности и сплоченности, чувства ответственности за успехи команды, стремление к победе, стремление к преодолению трудностей; развивает творческие способности, поддерживает инициативу детей в играх (выбор игр, придумывание новых вариантов, комбинирование движений). Способствует формированию духовно-нравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности в подвижных играх</p>	<p>соревнования, игр-эстафет), способствующих развитию психофизических и личностных качеств, координации движений, умению ориентироваться в пространстве. Педагог поддерживает стремление детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры со сверстниками, справедливо оценивать свои результаты и результаты товарищей; побуждает проявлять смелость, находчивость, волевые качества, честность, целеустремленность. Поощряет творчество детей, желание детей придумывать варианты игр, комбинировать движения, импровизировать. Продолжает воспитывать сплоченность, взаимопомощь, чувство ответственности за успехи и достижения команды, стремление вносить свой вклад в победу команды, преодолевать трудности. Способствует формированию духовно-нравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности</p>
<p><b>Спортивные игры и упражнения:</b></p>				

	<p>педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе. Катание на санках, лыжах, велосипеде может быть организовано в самостоятельной двигательной деятельности в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей</p>	<p>педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе. Катание на санках, лыжах, велосипеде может быть организовано в самостоятельной двигательной деятельности в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей</p>	<p>педагог обучает детей элементам спортивных игр, которые проводятся в спортивном зале или на спортивной площадке в зависимости от имеющихся условий и оборудования, а также региональных и климатических особенностей.  <u>Городки:</u> бросание биты сбоку, выбивание городка с кона (5-6 м) и полукона (2-3 м); знание 3-4 фигур.  <u>Элементы баскетбола:</u> перебрасывание мяча друг другу от груди; ведение мяча правой и левой рукой; забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди; игра по упрощенным правилам.  <u>Элементы футбола:</u> отбивание мяча правой и левой ногой в заданном направлении; ведение мяча ногой между и вокруг предметов; отбивание мяча о стенку; передача мяча ногой друг другу (3-5 м); игра по упрощенным правилам.  <u>Спортивные упражнения:</u> педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе в зависимости от условий: наличия оборудования и</p>	<p>педагог обучает детей элементам спортивных игр, которые проводятся в спортивном зале или на площадке в зависимости от имеющихся условий и оборудования, а также региональных и климатических особенностей.  <u>Городки:</u> бросание биты сбоку, от плеча, занимая правильное исходное положение; знание 4-5 фигур, выбивание городков с полукона и кона при наименьшем количестве бросков бит.  <u>Элементы баскетбола:</u> передача мяча друг другу (двумя руками от груди, одной рукой от плеча); перебрасывание мяча друг другу двумя руками от груди, стоя напротив друг друга и в движении; ловля летящего мяча на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, снизу, у пола и тому подобное) и с разных сторон; забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы, от плеча; ведение мяча одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь в разных направлениях, останавливаясь и снова передвигаясь по сигналу.</p>
--	--	--	---	--

			климатических условий региона	<p><u>Элементы футбола:</u> передача мяча друг другу, отбивая его правой и левой ногой, стоя на месте; ведение мяч "змейкой" между расставленными предметами, попадание в предметы, забивание мяча в ворота, игра по упрощенным правилам.</p> <p><u>Элементы хоккея:</u> (без коньков - на снегу, на траве): ведение шайбы клюшкой, не отрывая её от шайбы; прокатывание шайбы клюшкой друг другу, задерживание шайбы клюшкой; ведение шайбы клюшкой вокруг предметов и между ними; забрасывание шайбы в ворота, держа клюшку двумя руками (справа и слева); попадание шайбой в ворота, ударяя по ней с места и после ведения.</p> <p><u>Спортивные упражнения:</u> педагог продолжает обучать детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей</p>
<b>Формирование основ здорового образа жизни</b>				
Педагог формирует у детей полезные привычки и элементарные	педагог поддерживает стремление ребёнка самостоятельно	педагог уточняет представления детей о здоровье, факторах,	педагог продолжает уточнять и расширять представления детей о факторах,	педагог расширяет, уточняет и закрепляет представления о факторах, положительно

<p>культурно-гигиенические навыки при приеме пищи, уходе за собой (самостоятельно и правильно мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета, чистить зубы, пользоваться предметами личной гигиены); поощряет умения замечать нарушения правил гигиены, оценивать свой внешний вид, приводить в порядок одежду; способствует формированию положительного отношения к закалывающим и гигиеническим процедурам, выполнению физических упражнений.</p>	<p>ухаживать за собой, соблюдать порядок и чистоту, ухаживать за своими вещами и игрушками; формирует первичные представления о роли чистоты, аккуратности для сохранения здоровья, напоминает о необходимости соблюдения правил безопасности в двигательной деятельности (бегать, не наталкиваясь друг на друга, не толкать товарища, не нарушать правила)</p>	<p>положительно влияющих на него, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (соблюдать очередность при занятиях с оборудованием, не толкать товарища, бегать в колонне, не обгоняя друг друга и другое), способствует пониманию детьми необходимости занятий физической культурой, важности правильного питания, соблюдения гигиены, закалывания для сохранения и укрепления здоровья. Формирует первичные представления об отдельных видах спорта</p>	<p>положительно влияющих на здоровье (правильное питание, выбор полезных продуктов, занятия физкультурой, прогулки на свежем воздухе). Формировать представления о разных видах спорта (футбол, хоккей, баскетбол, бадминтон, плавание, фигурное катание, художественная и спортивная гимнастика, лыжный спорт и другие) и выдающихся достижений российских спортсменов, роли физкультуры и спорта для укрепления здоровья. Уточняет и расширяет представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивными инвентарем и оборудованием) и учит их соблюдать в ходе туристских прогулок. Продолжает воспитывать заботливое отношение к здоровью своему и окружающих (соблюдать чистоту и правила гигиены, правильно питаться, выполнять профилактические</p>	<p>влияющих на здоровье, роли физической культуры и спорта в укреплении здоровья; разных видах спорта (санный спорт, борьба, теннис, синхронное плавание и другие), спортивных событиях и достижениях отечественных спортсменов. Дает доступные по возрасту представления о профилактике и охране здоровья, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, играх-эстафетах, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивными инвентарем, оборудованием), во время туристских прогулок и экскурсий. Приучает детей следить за своей осанкой, формирует представление о том, как оказывать элементарную первую помощь, оценивать свое самочувствие; воспитывает чувство сострадания к людям с особенностями здоровья, поддерживает стремление детей заботиться о своем здоровье и самочувствии других людей</p>
---	---	---	--	---

			упражнения для сохранения и укрепления здоровья)	
<b>Активный отдых</b>				
<b>Физкультурные досуги и праздники:</b>				
	досуг проводится 1-2 раза в месяц во второй половине дня на свежем воздухе, продолжительностью 20-25 минут. Содержание составляют подвижные игры и игровые упражнения, игры-забавы, аттракционы, хороводы, игры с пением, музыкально-ритмические упражнения	педагог привлекает детей данной возрастной группы к участию в праздниках детей старшего дошкольного возраста в качестве зрителей. Содержание досугов составляют: подвижные игры, игры с элементами соревнования, аттракционы, музыкально-ритмические и танцевальные упражнения. Досуги и праздники могут быть направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, включать подвижные игры народов России.	Содержание составляют: подвижные игры, игры-эстафеты, музыкально-ритмические упражнения, творческие задания. Досуги и праздники могут быть направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, олимпиаде и другим спортивным событиям, включать подвижные игры народов России	Содержание праздников предусматривают сезонные спортивные упражнения, элементы соревнования, с включением игр-эстафет, спортивных игр, на базе ранее освоенных физических упражнений. Досуги и праздники направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, должны иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, ярким спортивным событиям и достижениям выдающихся спортсменов.
<b>Дни здоровья:</b>				
	в этот день проводятся подвижные игры на свежем воздухе, физкультурный досуг, спортивные упражнения. День здоровья проводится один раз в квартал			

## **Задачи воспитания в рамках образовательных областей**

Решение задач воспитания в рамках образовательной области "Физическое развитие" направлено на приобщение детей к ценностям "Жизнь", "Здоровье", что предполагает:

- воспитание осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как - совокупности физического, духовного и социального благополучия человека;
- формирование у ребёнка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам;
- воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств;
- приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития;
- формирование у ребёнка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни.

## **2.2. ФОРМЫ, СПОСОБЫ, МЕТОДЫ И СРЕДСТВА РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

Программа реализуется в очной форме. Обучение ведется на русском языке.

Программа реализуется в группах полного дня (12 часов) общеразвивающей направленности.

При реализации программы используются технологии развивающего обучения, игровые технологии, технологии исследовательской деятельности, здоровьесозидающие и здоровьесберегающие технологии.

Выбор форм, способов, методов реализации Программы определяется в соответствии с задачами воспитания и обучения, возрастными и индивидуальными особенностями детей, особыми образовательными потребностями, видами детской деятельности.

При реализации рабочей программы ведущим видом детской деятельности является двигательная деятельность:

- основные движения,
- общеразвивающие упражнения,
- простые подвижные игры.

### **Методы реализации Программы**

#### **1. Наглядные методы:**

- имитация (подражание);
- демонстрация и показ способов выполнения физкультурных упражнений, которому следует привлекать самих воспитанников;
- использование наглядных пособий (рисунки, фотографии, видеофильмы и т.д.);
- использование зрительных ориентиров, звуковых сигналов: первые побуждают детей к деятельности, помогают им уточнить представления о разучиваемом движении, овладеть наиболее трудными элементами техники, а также способствуют более эффективному развитию воссоздающего воображения; вторые применяются для освоения ритма и регулирования темпа движений, а также как сигнал для начала и окончания действия, чувства ритма и музыкальных способностей.

2. К словесным методам относятся проговаривание инструктором по физической культуре название упражнений, описания, объяснения, комментирование хода их выполнения, указания, распоряжения, вопросы к детям, команды, беседы, рассказы, выразительное чтение стихотворений и многое другое.

3. К практическим методам можно отнести выполнение движений (совместно – распределённое, совместно – последовательное выполнение движений вместе с педагогом и самостоятельное выполнение), повторение упражнений с изменениями и без, а также проведение их в игровой форме, в виде подвижных игр и игровых упражнений, и соревновательной форме.

### Средства реализации Программы

Наряду с методами значительное внимание отводится **средствам физического воспитания**.

К средствам физического развития и оздоровления детей относятся:

Гигиенические факторы (режим занятий, отдыха, сна и питания, гигиена помещения, площадки, одежды, обуви, физкультурного инвентаря и пр.), которые способствуют нормальной работе всех органов и систем и повышают эффективность воздействия физических упражнений на организм;

Естественные силы природы (солнце, воздух, вода), которые формируют положительную мотивацию детей к осуществлению двигательной активности, повышают адаптационные резервы и функциональные возможности организма, увеличивает эффект закаливания и усиливает эффективность влияния физических упражнений на организм ребёнка;

Физические упражнения, которые обеспечивают удовлетворение естественной биологической потребности детей в движении, способствуют формированию двигательных умений и навыков, физических качеств, развитию способности оценивать качество выполняемых движений.

## 2.3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАЗНЫХ ВИДОВ И КУЛЬТУРНЫХ ПРАКТИК

### Модель организации образовательной деятельности





## Организация совместной деятельности педагога с детьми

Вид совместной деятельности	Функции педагога
Совместная деятельность педагога с ребёнком	Педагог обучает ребёнка чему-то новому;
Совместная деятельность ребёнка с педагогом	Ребёнок и педагог - равноправные партнёры
Совместная деятельность группы детей под руководством педагога	Педагог в правах участника деятельности на всех этапах её выполнения (от планирования до завершения) направляет совместную деятельность группы детей
Совместная деятельность детей со сверстниками без участия педагога, но по его заданию.	Педагог не является участником деятельности, но выступает в роли её организатора, ставящего задачу группе детей, тем самым, актуализируя лидерские ресурсы самих детей
Самостоятельная, спонтанно возникающая, совместная деятельность детей без всякого участия педагога: - самостоятельные игры детей (сюжетно-ролевые, режиссерские, театрализованные, игры с правилами, музыкальные и другое), - самостоятельная изобразительная деятельность по выбору детей, - самостоятельная познавательная-исследовательская деятельность (опыты, эксперименты и другое).	Без участия педагога

### Место и роль игры в образовательном процессе

Игра является преобладающим видом самостоятельной деятельности детей. В игре закладываются основы личности ребёнка, развиваются психические процессы, формируется ориентация в отношениях между людьми, первоначальные навыки кооперации. Играя вместе, дети строят свои взаимоотношения, учатся общению, проявляют активность и инициативу и другое.

Игра в педагогическом процессе выполняет различные функции: обучающую, познавательную, развивающую, воспитательную, социокультурную, коммуникативную, эмоциональную, развлекательную, диагностическую, психотерапевтическую и другие.

В образовательном процессе игра занимает особое место, выступая как форма организации жизни и деятельности детей, средство разностороннего развития личности; метод или прием обучения; средство саморазвития, самовоспитания, самообучения, саморегуляции. (Приложение 3 «Планирование игровой деятельности»)

### Формы организации образовательной деятельности по Программе

#### Формы реализации Программы

Полноценное решение задач физического воспитания детей достигается только при комплексном применении всех средств и методов, а также форм организации физкультурно – оздоровительной работы с детьми. Такими организованными формами работы являются:

- разные виды занятий по физической культуре\*;
- физкультурно – оздоровительная работа в режиме дня;
- активный отдых (физкультурный досуг, физкультурные праздники, Дни здоровья и др.);
- самостоятельная двигательная деятельность детей;
- занятия в семье.

Таким образом, рациональное сочетание разных видов занятий по физической

культуре, утренней гимнастики, подвижных игр и физических упражнений во время прогулок, физкультминуток на занятиях с умственной нагрузкой, времени для самостоятельной двигательной активности воспитанников и активного двигательного отдыха создаёт определённый двигательный режим, необходимый для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей.

\*Занятие является формой организации обучения, направленной на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21.

Программа реализуется в соответствии с календарно-тематическим принципом построения образовательного процесса в ГБДОУ №72 (**Приложение №2**), который направлен на интеграцию образовательных областей и даёт возможность:

- обеспечить в ГБДОУ №72 единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач;
- решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей;
- органично вводить в физкультурные занятия региональные и культурные компоненты, учитывая специфику ГБДОУ №72.

### **Культурные практики**

Во вторую половину дня организуются культурные практики, в том числе практики здорового образа жизни, которые предполагают умение заботиться о своём здоровье и здоровье окружающих, формирование потребности в здоровом образе жизни. В результате включения ребенка в культурные практики он овладевает культурными умениями, а именно владеет основными движениями, контролирует и управляет ими.

Они расширяют социальные и практические компоненты содержания образования, способствуют формированию у детей культурных умений при взаимодействии со взрослым и самостоятельной деятельности. Ценность культурных практик состоит в том, что они ориентированы на проявление детьми самостоятельности и творчества, активности и инициативности в разных видах деятельности, обеспечивают их продуктивность.

В качестве ведущей культурной практики выступает игровая практика, позволяющая создать событийно организованное пространство образовательной деятельности детей и взрослых.

## **2.4. СПОСОБЫ И НАПРАВЛЕНИЯ ПОДДЕРЖКИ ДЕТСКОЙ ИНИЦИАТИВЫ**

Для поддержки детской инициативы педагог поощряет свободную самостоятельную деятельность детей, основанную на детских интересах и предпочтениях. Появление возможности у ребёнка исследовать, играть, танцевать, ориентируясь на собственные интересы, позволяет обеспечить такие важные составляющие эмоционального благополучия ребёнка, как уверенность в себе, чувство защищённости, комфорта, положительного самоощущения.

Наиболее благоприятными отрезками времени для организации свободной самостоятельной деятельности детей является утро, когда ребёнок приходит в детский сад и вторая половина дня.

Любая деятельность ребёнка в ДОО может протекать в форме **самостоятельной инициативной деятельности**:

- самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, выполнение ритмических и танцевальных движений.

**Условия поддержки детской инициативы:**

1) уделять внимание развитию детского интереса к окружающему миру, поощрять желание ребёнка получать новые знания и умения, осуществлять деятельностные пробы в соответствии со своими интересами, задавать познавательные вопросы;

2) организовывать ситуации, способствующие активизации личного опыта ребёнка в деятельности, побуждающие детей к применению знаний, умений при выборе способов деятельности;

3) расширять и усложнять в соответствии с возможностями и особенностями развития детей область задач, которые ребёнок способен и желает решить самостоятельно, уделять внимание таким задачам, которые способствуют активизации у ребёнка творчества, сообразительности, поиска новых подходов;

4) поощрять проявление детской инициативы в течение всего дня пребывания ребёнка в ДОО, используя приемы поддержки, одобрения, похвалы;

5) создавать условия для развития произвольности в деятельности, использовать игры и упражнения, направленные на тренировку волевых усилий, поддержку готовности и желания ребёнка преодолевать трудности, доводить деятельность до результата;

6) поощрять и поддерживать желание детей получить результат деятельности, обращать внимание на важность стремления к качественному результату, подсказывать ребёнку, проявляющему небрежность и равнодушие к результату, как можно довести дело до конца, какие приемы можно использовать, чтобы проверить качество своего результата;

7) внимательно наблюдать за процессом самостоятельной деятельности детей, в случае необходимости оказывать детям помощь, но стремиться к её дозированию. Если ребёнок испытывает сложности при решении уже знакомой ему задачи, когда изменилась обстановка или иные условия деятельности, то целесообразно и достаточно использовать приемы наводящих вопросов, активизировать собственную активность и смекалку ребёнка, намекнуть, посоветовать вспомнить, как он действовал в аналогичном случае;

8) поддерживать у детей чувство гордости и радости от успешных самостоятельных действий, подчеркивать рост возможностей и достижений каждого ребёнка, побуждать к проявлению инициативы и творчества через использование приемов похвалы, одобрения, восхищения.

#### **Возрастные особенности проявления детской инициативы**

<b>Возраст обучающихся</b>	<b>Проявления детской инициативы</b>	<b>Направления поддержки детской инициативы</b>
3 – 4 года	- Потребность в общении со взрослым	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поощрение коммуникативной активности: развитие навыков сотрудничать, слушать, самостоятельно высказываться;</li> <li>-поддержка самостоятельности в познавательной деятельности: создание ситуаций, побуждающих ребёнка самостоятельно искать решения возникающих проблем, применять полученные навыки;</li> <li>- включение детей в разнообразные виды деятельности: игры, общение, творчество (имитации, танцевальные импровизации и тому подобное), двигательную деятельность</li> </ul>
4 – 5 лет	- Высокая активность; - Самостоятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проектирование проблемных практических и познавательных ситуаций, в которых детям необходимо самостоятельно применить освоенные приемы;</li> <li>- создание условий для проявления инициативы, активности, желания совместно со взрослым искать верное решение проблемы; создание ситуаций, в которых дети приобретают опыт дружеского общения,</li> </ul>

		совместной деятельности, умений командной работы (в том числе ситуации волонтерской направленности: взаимной поддержки, проявления внимания к старшим, заботы о животных, бережного отношения к вещам и игрушкам); - проектирование развивающей предметно-пространственной среды, обеспечивающей возможность выбора свободной деятельности; - создание положительного психологического микроклимата и доверительных отношений с детьми
5 – 7 лет	Потребность в самоутверждении и признании со стороны взрослых	- поощрение стремления к самостоятельности; - старается определять для детей все более сложные задачи, активизируя их усилия, развивая произвольные умения и волю, постоянно поддерживает желание преодолевать трудности и поощряет ребёнка за стремление к таким действиям, нацеливает на поиск новых, творческих решений возникших затруднений.

#### **Способы и приемы для поддержки детской инициативы:**

- Поддержка стремления к самостоятельному решению проблемы, попыток найти решение. Минимизация помощи ребёнку: дать совет, задать наводящие вопросы, активизировать имеющийся у ребёнка прошлый опыт.

- Предоставление возможности самостоятельного решения поставленных задач. Помощь в поиске вариантов решения одной задачи, поощрение активности детей в поиске, поддержка инициативы и творческих решений, акцентирование внимания детей на качестве результата, их достижениях, одобрение и похвала за результат, поддержка чувства радости и гордости от успешных самостоятельных, инициативных действий.

- Общение с ребёнком в период проявления кризиса семи лет: смена стиля общения с учетом характерных для ребёнка изменений в поведении и деятельности, интересов, стремлений, инициативы в познании, активная поддержка стремления к самостоятельности и уверенности в своих силах, ощущения взросления.

- Внимание к усвоению ребёнком универсальных умений организации своей деятельности и формированию у него основ целеполагания: поставить цель (или принять её от педагога), обдумать способы её достижения, осуществить свой замысел, оценить полученный результат с позиции цели. Использование средств, помогающих детям планомерно и самостоятельно осуществлять свой замысел: опорных схем, наглядных моделей, операционных карт.

- Обогащение РППС, обеспечивающей поддержку инициативности ребёнка, побуждающие детей к проявлению интеллектуальной активности, развитию навыков рассуждать, анализировать, отстаивать свою точку зрения, строить предположения, испытывают радость открытия и познания.

### **2.5. ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ**

Важнейшим условием обеспечения целостного развития личности ребенка является развитие конструктивного взаимодействия с семьей.

Ведущая цель - создание необходимых условий для формирования ответственных взаимоотношений с семьями воспитанников и развития компетентности родителей (способности разрешать разные типы социально - педагогических ситуаций, связанных с воспитанием ребенка); обеспечение права родителей на уважение и понимание, на участие в жизни детского сада.

Родителям и воспитателям необходимо преодолеть субординацию, монологизм в отношениях друг с другом, отказаться от привычки критиковать друг друга, научиться видеть друг в друге не средство решения своих проблем, а полноправных партнеров, сотрудников.

**Алгоритм совместной физкультурно-оздоровительной работы ГБДОУ с семьями воспитанников.**

- Совместно с педиатром и медицинскими работниками изучение состояния здоровья детей, анализ заболеваний за предыдущий период времени
- Создание в дошкольном образовательном учреждении и семье медико-социальных условий для укрепления здоровья и снижения заболеваемости у детей (использование закаливающих процедур и т.п.);
- Проведение целенаправленной работы среди родителей по пропаганде здорового образа жизни, необходимости выполнения общегигиенических требований, рационального режима дня, полноценного сбалансированного питания, закаливания, воздушного и температурного режима и т. д.;
- Ознакомление родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении;
- Обучение родителей конкретным приемам и методам оздоровления (ЛФК, дыхательная гимнастика, массаж, разнообразные виды закаливания и т.д.);
- Ознакомление родителей с лечебно-профилактическими мероприятиями, в том числе проводимыми в дошкольном образовательном учреждении и обучение их отдельным нетрадиционным методам оздоровления детского организма (фитотерапии, ароматерапии и т.д.);
- Освещение передового опыта семейного воспитания по физкультурно-оздоровительной работе среди семей воспитанников ДОУ.
- Организация и проведение мероприятий с участием родителей
- Просветительская работа, в том числе с использованием дистанционных технологий.

**Перспективный план  
взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Месяц</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Дополнительная информация</b>
<b>Сентябрь</b>	<p>«Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой?» Средние группы</p> <p>«Совместные занятия спортом детей и родителей» Старшие группы</p> <p>«Правильная осанка - гарант здоровья наших детей» Подготовительные группы</p>	Консультации для родителей	

<b>Октябрь</b>	На тему: «На зарядку всей семьей!» Средние группы  «Здоровая семья – здоровый ребенок» Старших группы	Консультация для родителей  Консультация для родителей	
<b>Ноябрь</b>	Тема: «Будь здоров, малыш!» Публикации Информационного, практического, видео материала на сайте	Дистанционный проект	
<b>Декабрь</b>	Тема: «Физическая готовность ребенка к школе» Подготовительные к школе группы	Консультация для родителей	
<b>Январь</b>	Рекомендации «Игры с детьми зимой»	Информационный лист	
<b>Февраль</b>	Тема: «Один день в армии»	Спортивный праздник	
<b>Март</b>	Информационные листы в уголок для родителей «Физкультура дома»	Памятка	
<b>Апрель</b>	«Азбука здоровья»	Спортивный досуг с участием родителей	
<b>Май</b>	«Лето без опасностей»	Консультация для родителей	
<b>Июнь</b>	«Закаливание – первый шаг на пути к здоровью».	Консультация для родителей	
<b>Июль</b>	«Семейный портрет»	Фотовыставка	
<b>Август</b>	«Спортивное лето»	Фотоальбом	

## **2.6. ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С ДРУГИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ДЕТСКОГО САДА**

- С заведующим, старшим воспитателем – создает условия для физкультурно-оздоровительной работы, координируют работу педагогов.
- С медицинской сестрой – участвует в проведении лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий, проводит санитарно-просветительскую работу среди педагогов и родителей.
- С воспитателем – способствует обеспечению гибкого оздоровительного режима, формированию привычки здорового образа жизни, развитию двигательной культуры, профилактики заболеваний, формированию навыков безопасного поведения.
- С музыкальным руководителем – участвует в двигательном развитии детей, способствует развитию чувства ритма, темпа, речевого дыхания, координации движений, совместная разработка и проведение различных праздников, досугов и развлечений.
- С педагогом-психологом - способствует развитию эмоционально – волевой сферы дошкольников, познавательных процессов
- С помощником воспитателя – способствует соблюдению санитарно – гигиенических требований.

## **2.7. КОРРЕКЦИОННО - РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА**

Коррекционно-развивающая работа в ГБДОУ №72 объединяет комплекс мер по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся с особыми образовательными потребностями различных целевых групп, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов и включает:

- психолого – педагогическое обследование;
- проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий;
- мониторинг динамики развития.

**Задачи коррекционно-развивающей работы:**

- определение обучающихся, в том числе с трудностями освоения Программы и социализации в ДОО;
- своевременное выявление обучающихся с трудностями социальной адаптации, обусловленными различными причинами;
- осуществление индивидуально ориентированной психолого-педагогической помощи обучающимся с учётом особенностей их психического и (или) физического развития, индивидуальных возможностей и потребностей (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии или психолого-педагогического консилиума ГБДОУ №72 (далее - ППК);
- оказание родителям (законным представителям) обучающихся консультативной психолого-педагогической помощи по вопросам развития и воспитания детей дошкольного возраста;
- содействие поиску и отбору одаренных обучающихся, их творческому развитию;
- выявление детей с проблемами развития эмоциональной и интеллектуальной сферы;
- реализация комплекса индивидуально ориентированных мер по ослаблению, снижению или устранению отклонений в развитии и проблем поведения.

Коррекционно-развивающая работа в ГБДОУ №72 организуется по обоснованному запросу педагогов и (или) родителей (законных представителей); на основании психолого – педагогической диагностики, на основании медицинского заключения и рекомендаций ППК в форме групповых и (или) индивидуальных коррекционно-развивающих занятий.

**Содержание коррекционно-развивающей работы**

Направления работы	Содержание работы
<p>Диагностическая работа</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- своевременное выявление детей, нуждающихся в психолого-педагогическом сопровождении;</li> <li>- ранняя (с первых дней пребывания обучающегося в ДОО) диагностика отклонений в развитии и анализ причин трудностей социальной адаптации;</li> <li>- комплексный сбор сведений об обучающемся на основании диагностической информации от специалистов разного профиля;</li> <li>- определение уровня актуального и зоны ближайшего развития обучающегося с ОВЗ, с трудностями в обучении и социализации, выявление его резервных возможностей;</li> <li>- изучение уровня общего развития обучающихся (с учётом особенностей нозологической группы), возможностей вербальной и невербальной коммуникации со сверстниками и взрослыми;</li> <li>- изучение развития эмоционально-волевой сферы и личностных особенностей обучающихся;</li> <li>- изучение индивидуальных образовательных и социально-коммуникативных потребностей обучающихся;</li> <li>- изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания ребёнка;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- изучение уровня адаптации и адаптивных возможностей обучающегося;</li> <li>- изучение направленности детской одаренности;</li> <li>- изучение, констатация в развитии ребёнка его интересов и склонностей, одаренности;</li> <li>- мониторинг развития детей и предупреждение возникновения психолого-педагогических проблем в их развитии;</li> <li>- выявление детей-мигрантов, имеющих трудности в обучении и социально-психологической адаптации, дифференциальная диагностика и оценка этнокультурной природы имеющихся трудностей;</li> <li>- всестороннее психолого-педагогическое изучение личности ребёнка;</li> <li>- выявление и изучение неблагоприятных факторов социальной среды и рисков образовательной среды;</li> <li>- системный разносторонний контроль специалистов за уровнем и динамикой развития обучающегося, а также за созданием необходимых условий, соответствующих особым (индивидуальным) образовательным потребностям обучающегося.</li> </ul>
<p style="text-align: center;">Коррекционно-развивающая работа</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор оптимальных для развития обучающегося коррекционно-развивающих программ (методик) психолого-педагогического сопровождения в соответствии с его особыми (индивидуальными) образовательными потребностями;</li> <li>- организация, разработка и проведение специалистами индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий, необходимых для преодоления нарушений поведения и развития, трудностей в освоении образовательной программы и социализации;</li> <li>- коррекция и развитие высших психических функций;</li> <li>- развитие эмоционально-волевой и личностной сферы обучающегося и психологическая коррекция его поведения;</li> <li>- развитие коммуникативных способностей, социального и эмоционального интеллекта обучающихся, формирование их коммуникативной компетентности;</li> <li>- коррекция и развитие психомоторной сферы, координации и регуляции движений;</li> <li>- создание условий, обеспечивающих развитие, обучение и воспитание детей с ярко выраженной познавательной направленностью, высоким уровнем умственного развития или иной направленностью одаренности;</li> <li>- создание насыщенной РППС для разных видов деятельности;</li> <li>- формирование инклюзивной образовательной среды, в том числе обеспечивающей включение детей иностранных граждан в российское образовательное пространство с сохранением культуры и идентичности, связанных со страной исхода (происхождения);</li> <li>- оказание поддержки ребёнку в случаях неблагоприятных условий жизни, психотравмирующих обстоятельствах при условии информирования соответствующих структур социальной защиты;</li> <li>- преодоление педагогической запущенности в работе с обучающимся, стремление устранить неадекватные методы воспитания в семье во взаимодействии родителей (законных представителей) с детьми;</li> <li>- помощь в устранении психотравмирующих ситуаций в жизни ребёнка.</li> </ul>
<p style="text-align: center;">Консультативная работа</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-консультирование специалистами по основным направлениям работы с обучающимся с трудностями в обучении и социализации;</li> <li>- консультирование специалистами педагогов по выбору индивидуально ориентированных методов и приемов работы с обучающимся;</li> <li>- консультативная помощь семье в вопросах выбора оптимальной стратегии воспитания и приемов коррекционно-развивающей работы с ребёнком.</li> </ul>



Информационно-просветительская работа	<ul style="list-style-type: none"><li>- индивидуальные беседы;</li><li>- информационные стенды;</li><li>- печатные материалы;</li><li>- ссылки на электронные ресурсы;</li><li>- размещение информации на официальном сайте и официальной странице в социальной сети «ВКонтакте»;</li><li>- консультаций для педагогов и родителей (законных представителей) (в т.ч. в дистанционном формате)</li></ul>
---------------------------------------	---

## 2.8. Рабочая программа воспитания

### Содержание:

	<b>Пояснительная записка</b>
<b>1</b>	<b>ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ</b>
1.1	Цель и задачи воспитания
1.2	Направления воспитания: - патриотическое; - духовно - нравственное; - социальное; - познавательное; - физическое и оздоровительное; - трудовое; - эстетическое
1.3	Целевые ориентиры воспитания
<b>2</b>	<b>СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ</b>
2.1	Уклад образовательной организации
2.2	Воспитывающая среда образовательной организации
2.3	Общности образовательной организации
2.4	Задачи воспитания в образовательных областях
2.5	Формы совместной деятельности в образовательной организации
2.5.1	Работа с родителями (законными представителями)
2.5.2	События образовательной организации
2.5.3	Совместная деятельность в образовательных ситуациях
2.6	Организация предметно-пространственной среды
2.7	Социальное партнерство
<b>3</b>	<b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ</b>
3.1	Кадровое обеспечение реализации Программы воспитания
3.2	Нормативно – правовое обеспечение реализации Программы воспитания
3.3	Требования к условиям работы с особыми категориями детей

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

### 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

#### 1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

<b>Цель</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- личностное развитие каждого ребенка с учетом его индивидуальности и создание условий для позитивной социализации детей на основе традиционных ценностей российского общества через:</li><li>- формирование первоначальных представлений о традиционных ценностях российского народа, социально приемлемых нормах и правилах поведения;</li><li>- формирование ценностного отношения к окружающему миру (природному и социокультурному), другим людям, самому себе;</li><li>- становление первичного опыта деятельности и поведения в соответствии с традиционными ценностями, принятыми в обществе нормами и правилами.</li></ul>
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- содействовать развитию личности, основанному на принятых в обществе представлениях о добре и зле, должном и недопустимом;</li><li>- способствовать становлению нравственности, основанной на духовных отечественных традициях, внутренней установке личности поступать согласно своей совести;</li><li>- создавать условия для развития и реализации личностного потенциала ребенка, его готовности к творческому самовыражению и саморазвитию, самовоспитанию;- осуществлять поддержку позитивной социализации ребенка посредством проектирования и принятия уклада, воспитывающей среды, создания воспитывающих общностей.</li></ul>
<b>Срок реализации</b>	1 год – 2023 – 2024 учебный год

#### 1.2 Направления воспитания

Направление воспитания	Цель	Ценности
Патриотическое	Содействовать формированию у ребенка личностной позиции наследника традиций и культуры, защитника Отечества и творца (созидателя), ответственного за будущее своей страны	Родина, природа
Духовно - нравственное	Формирование способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, индивидуально-ответственному поведению.	Жизнь, милосердие, добро
Социальное	Формирование ценностного отношения детей к семье, другому человеку, развитие дружелюбия, умения находить общий язык с другими людьми	Семья, дружба, человек, сотрудничество
Познавательное	Формирование ценности познания	Познание
Физическое и оздоровительное	Формирование ценностного отношения детей к здоровому образу жизни, овладение элементарными гигиеническими навыками и правилами безопасности	Жизнь, здоровье
Трудовое	Формирование ценностного отношения детей к труду, трудолюбию, приобщение ребенка к труду	Труд
Эстетическое	Способствовать становлению у ребенка ценностного отношения к красоте	Культура, красота

#### 1.2. Целевые ориентиры воспитания

##### Целевые ориентиры воспитания детей раннего возраста (к трем годам)

Направление воспитания	Ценности	Показатели
Патриотическое	Родина, природа	Проявляющий привязанность к близким людям,

		бережное отношение к живому
Духовно-нравственное	Жизнь, милосердие, добро	Способный понять и принять, что такое «хорошо» и «плохо». Проявляющий сочувствие, доброту.
Социальное	Семья, дружба, человек, сотрудничество	Испытывающий чувство удовольствия в случае одобрения и чувство огорчения в случае неодобрения со стороны взрослых. Проявляющий интерес к другим детям и способный бесконфликтно играть рядом с ними. Проявляющий позицию «Я сам!». Способный к самостоятельным (свободным) активным действиям в общении.
Познавательное	Познание	Проявляющий интерес к окружающему миру. Любознательный, активный в поведении и деятельности.
Физическое и оздоровительное	Жизнь, здоровье	Понимающий ценность жизни и здоровья, владеющий основными способами укрепления здоровья – физическая культура, закаливание, утренняя гимнастика, личная гигиена, безопасное поведение и другое; стремящийся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих проявляющий интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе, нравственные и волевые качества.
Трудовое	Труд	Поддерживающий элементарный порядок в окружающей обстановке. Стремящийся помогать старшим в доступных трудовых действиях. Стремящийся к результативности, самостоятельности, ответственности в самообслуживании, в быту, в игровой и других видах деятельности (конструирование, лепка, художественный труд, детский дизайн и другое).
Эстетическое	Культура, красота	Проявляющий эмоциональную отзывчивость на красоту в окружающем мире и искусстве. Способный к творческой деятельности (изобразительной, декоративно-оформительской, музыкальной, словесно-речевой, театрализованной и другое).

**Целевые ориентиры воспитания детей  
на этапе завершения освоения программы**

Направление воспитания	Ценности	Показатели
Патриотическое	Родина, природа	Любящий свою малую родину и имеющий представление о своей стране – России, испытывающий чувство привязанности к родному дому, семье, близким людям.
Духовно-нравственное	Жизнь, милосердие, добро	Различающий основные проявления добра и зла, принимающий и уважающий традиционные ценности, ценности семьи и общества, правдивый, искренний, способный к сочувствию и заботе, к нравственному поступку. Способный не оставаться равнодушным к чужому горю, проявлять заботу.

		Самостоятельно различающий основные отрицательные и положительные человеческие качества, иногда прибегая к помощи взрослого в ситуациях морального выбора.
Социальное	Семья, дружба, человек, сотрудничество	Проявляющий ответственность за свои действия и поведение; принимающий и уважающий различия между людьми. Владеющий основами речевой культуры. Дружелюбный и доброжелательный, умеющий слушать и слышать собеседника, способный взаимодействовать со взрослыми и сверстниками на основе общих интересов и дел.
Познавательное	Познание	Любознательный, наблюдательный, испытывающий потребность в самовыражении, в том числе творческом. Проявляющий активность, самостоятельность, инициативу в познавательной, игровой, коммуникативной и продуктивных видах деятельности и в самообслуживании. Обладающий первичной картиной мира на основе традиционных ценностей.
Физическое И оздоровительное	Жизнь, здоровье	Понимающий ценность жизни, владеющий основными способами укрепления здоровья – занятия физической культурой, закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение личной гигиены и безопасного поведения и другое; стремящийся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявляющий интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе, нравственные и волевые качества. Демонстрирующий потребность в двигательной деятельности. Имеющий представление о некоторых видах спорта и активного отдыха.
Трудовое	Труд	Понимающий ценность труда в семье и в обществе на основе уважения к людям труда, результатам их деятельности, проявляющий трудолюбие при выполнении поручений и в самостоятельной деятельности.
Эстетическое	Культура, красота	Способный воспринимать и чувствовать прекрасное в быту, природе, поступках, искусстве. Стремящийся к отображению прекрасного в продуктивных видах деятельности.

## 2.1 Уклад образовательной организации в области физического развития

Основной целью работы инструктора по физической культуре является формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, активной жизненной позиции, умения действовать в современном мире.

Залогом успеха при практической реализации поставленной цели являются сотрудничество и партнерские отношения всех участников образовательных отношений: педагогического коллектива, воспитанников, их родителей (законных представителей), социальных партнеров. Взаимодействие участников образовательных отношений строится на принципах неукоснительного соблюдения законности и прав семьи и ребенка, соблюдения конфиденциальности информации о ребенке и семье, приоритета безопасности

ребенка при нахождении в дошкольном образовательном учреждении; системности, целесообразности и не шаблонности воспитания, как условия его эффективности.

Воспитательная работа в ГБДОУ детский сад №72 имеет свои специфические особенности и строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей, компонентов социально-культурной среды города Санкт-Петербурга и Невского района.

Внимание уделяется также овладению детьми доступных знаний о здоровом образе жизни, основах безопасности жизнедеятельности, экологической культуре. В настоящее время, прослеживается прямая зависимость состояния **здоровья человека от экологических** условий его проживания и от того, как человек себя ведет в этих условиях. **Здоровье** как категория является одним из главных элементов национального богатства любого государства. Воспитание здорового подрастающего поколения – одна из главных стратегических задач развития страны.

Особенность	Влияние на уклад
Учет особенностей местонахождения ГБДОУ	Воспитательный процесс ГБДОУ детский сад № 72 строится с учетом особенностей Санкт-Петербурга и основывается на традициях города и ближайшего окружения воспитанников.
Наличие традиций	Традиционными для ГБДОУ стали: - экологические акции; - патриотические акции; - проведение фольклорных гуляний; - проведение спортивных досуговых мероприятий; - спортивных праздников; - дней здоровья; - участие в спортивных мероприятиях; - участие в спортивных мероприятиях Выборгского района В ГБДОУ существует практика коллективного планирования, разработки и проведения общих мероприятий, практика создания творческих групп педагогов, которые оказывают консультационную, психологическую, информационную и технологическую поддержку своим коллегам в организации воспитательных мероприятий.
Использование дистанционных форм взаимодействия с родителями	- Создана официальная страница ГБДОУ в социальной сети «В Контакте»;
Использование социокультурного компонента Санкт-Петербурга в воспитательной и образовательной деятельности	

**Культура поведения инструктора по ФК в значимая составляющая уклада физкультурного зала.** Культура поведения взрослых в детском саду направлена на создание воспитывающей среды как условия решения возрастных задач воспитания. Общая психологическая атмосфера, эмоциональный настрой обучающихся, спокойная обстановка, отсутствие спешки, разумная сбалансированность планов – это необходимые

условия нормальной жизни и развития детей.

Инструктор по ФК должен соблюдать кодекс нормы профессиональной этики и поведения:

- улыбка—всегда обязательная часть приветствия;
- педагог описывает события и ситуации, но не даёт им оценки;
- педагог не обвиняет родителей и не возлагает на них ответственность за поведение детей в детском саду;
- тон общения ровный и дружелюбный, исключается повышение голоса;
- уважительное отношение к личности воспитанника;
- умение заинтересованно слушать собеседника и сопереживать ему;
- умение видеть и слышать воспитанника, сопереживать ему;
- уравновешенность и самообладание, выдержка в отношениях с детьми;
- умение быстро и правильно оценивать сложившуюся обстановку и в тоже время не торопиться с выводами о поведении способностях воспитанников;
- умение сочетать мягкий эмоциональный и деловой тон в отношениях с детьми;
- умение сочетать требовательность с чутким отношением к воспитанникам;
- знание возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников;
- соответствие внешнего вида статусу инструктора по ФК детского сада.

## 2.2 Воспитывающая среда физкультурного зала

Воспитывающая среда состоит из трех основных компонентов:

- взрослый, который создает предметно - пространственную среду, способствующую воспитанию необходимых качеств и является эталоном внешнего вида, общения и т.п.;
- совместная деятельность ребенка и взрослого, в ходе которой формируются нравственные, гражданские, эстетические и иные качества ребенка;
- ребенок, который самостоятельно действует, творит, получает опыт взаимодействия с социумом.

Воспитывающая среда в дошкольном учреждении тесно связана с предметно-пространственной средой.

Воспитывающее влияние на ребенка осуществляется через такие формы работы с предметно-пространственной средой спортивного зала как:

- оформление интерьера помещений и их периодическая сменяемость.

### Организация воспитывающей среды физкультурного зала

Направление воспитания	Обогащение воспитывающей спортивного зала	Сроки
Патриотическое	Оформление зала в соответствии с тематикой досуговых мероприятий патриотического содержания	В соответствии с планом работы ГБДОУ №72
Духовно-нравственное	Атрибуты для народных подвижных игр	
Социальное	Атрибуты для квест-игр	В соответствии с планом работы ГБДОУ №72
Познавательное	Банк мультимедийных фильмов для домашнего просмотра о зимних видах спорта	Январь
Физическое и оздоровительное	Фотомарафон «Спортивные выходные»	Апрель
Трудовое	Создание вместе с детьми маркировки инвентаря, для размещения в физкультурном зале	Сентябрь - декабрь
Эстетическое		

### 2.3 Задачи воспитания в образовательных областях

Содержание Программы воспитания реализуется в ходе освоения детьми дошкольного возраста всех образовательных областей, обозначенных в Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования, одной из задач которого является объединение воспитания и обучения в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей, принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Ценности воспитания интегрируются с направлениями воспитательной работы: патриотическое, духовно-нравственное, социальное, познавательное, физическое и оздоровительное, трудовое, эстетическое.

#### Задачи воспитания в рамках образовательных областей

Образовательная область	Ценности	Задачи воспитания
Социально-коммуникативное развитие	Родина Природа Семья Человек Жизнь Милосердие Добро Дружба Сотрудничество Труд	<ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание любви к своей семье, своему населенному пункту, родному краю, своей стране;</li> <li>- воспитание уважительного отношения к ровесникам, родителям (законным представителям), соседям, другим людям вне зависимости от их этнической принадлежности;</li> <li>- воспитание ценностного отношения к культурному наследию своего народа, к нравственным и культурным традициям России;</li> <li>- содействие становлению целостной картины мира, основанной на представлениях о добре и зле, прекрасном и безобразном, правдивом и ложном;</li> <li>- воспитание социальных чувств и навыков: способность к сопереживанию, общительности, дружелюбия, сотрудничества, умения соблюдать правила, активной личностной позиции;</li> <li>- создание условий для возникновения у ребенка нравственного, социально значимого поступка, приобретение ребенком опыта милосердия и заботы;</li> <li>- поддержка трудового усилия, привычки к доступному дошкольнику напряжению физических, умственных и нравственных сил для решения трудовой задачи;</li> <li>- формирование способности бережно и уважительно относиться к результатам своего труда и труда других людей.</li> </ul>
Познавательное развитие	Человек Семья Познание Родина Природа	<ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание отношения к знанию как ценности, понимание значения образования для человека, общества, страны;</li> <li>- приобщение к отечественным традициям и праздникам, к истории и достижениям родной страны, к культурному наследию народов России;</li> <li>- воспитание уважения к людям – представителям разных народов России независимо от их этнической принадлежности;</li> </ul>



		<ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание уважительного отношения к государственным символам страны (флагу, гербу, гимну);</li> <li>- воспитание бережного и ответственного отношения к природе родного края, родной страны, приобретение первого опыта действий по сохранению природы.</li> </ul>
Речевое развитие	Культура Красота	<ul style="list-style-type: none"> <li>- владение формами речевого этикета, отражающими принятые в обществе правила и нормы культурного поведения;</li> <li>- воспитание отношения к родному языку как ценности, умения чувствовать красоту языка, стремления говорить красиво (на правильном, богатом, образном языке)</li> </ul>
Художественно-эстетическое развитие	Красота Культура Человек Природа	<ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание эстетических чувств (удивления, радости, восхищения, любви) к различным объектам и явлениям окружающего мира (природного, бытового, социокультурного), к произведениям разных видов, жанров и стилей искусства (в соответствии с возрастными особенностями)</li> <li>- приобщение к традициям и великому культурному наследию российского народа, шедеврам мировой художественной культуры с целью раскрытия ценностей «Красота», «Природа», «Культура»;</li> <li>- становление эстетического, эмоционально-ценностного отношения к окружающему миру для гармонизации внешнего мира и внутреннего мира ребенка;</li> <li>- формирование целостной картины мира на основе интеграции интеллектуального и эмоционально-образного способов его освоения детьми;</li> <li>- создание условий для выявления, развития и реализации творческого потенциала каждого ребенка с учетом его индивидуальности, поддержка его готовности к творческой самореализации и сотворчеству с другими людьми (детьми и взрослыми)</li> </ul>
Физическое развитие	Жизнь Здоровье	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование у ребенка возрастосообразных представлений о жизни, здоровье и физической культуре;</li> <li>- становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, к овладению гигиеническими нормами и правилами;</li> <li>- воспитание активности, самостоятельности, уверенности, нравственных и волевых качеств</li> </ul>

Практическая реализация задач воспитания по образовательным областям осуществляется в рамках нескольких направлений воспитательной работы ГБДОУ. Каждое из них представлено в соответствующем модуле. Конкретная форма проведения мероприятия определяется календарным планом воспитательной работы на 2023-2024 учебный год.

## **2.4 Формы совместной деятельности в физкультурном зале**

### **2.4.1. Организация работы с родителями (законными представителями)**

Единство ценностей и готовность к сотрудничеству всех участников образовательных отношений составляет основу уклада физкультурного зала.

В основу совместной деятельности семьи и дошкольного учреждения заложены следующие принципы:

- единый подход к процессу воспитания ребенка;
- открытость дошкольного учреждения, взаимное доверие во взаимоотношениях педагогов и родителей (законных представителей);
- уважение и доброжелательность друг к другу, дифференцированный подход к каждой семье.

#### **Задачи:**

1. Повышение педагогической компетентности родителей (законных представителей).
2. Приобщение родителей (законных представителей) к участию жизни ГБДОУ.
3. Оказание помощи семьям воспитанников в развитии, воспитании и обучении детей.
4. Изучение и пропаганда лучшего семейного опыта.

#### **Система взаимодействия с семьями обучающихся включает:**

- ознакомление родителей с результатом работы ГБДОУ;
- анализ участия родительской общественности в жизни ГБДОУ;
- ознакомление родителей (законных представителей) с содержанием работы ГБДОУ, направленной на физическое, психическое и социальное развитие ребенка;
- участие в спортивных и культурно-массовых мероприятиях, проводимых в ГБДОУ.

### **2.4.2 События физкультурного зала**

Событием может быть не только организованное мероприятие, но и спонтанно возникшая ситуация, и любой режимный момент, традиции утренней встречи детей, индивидуальная беседа, общие дела, совместно реализуемые проекты и пр.

Традиционными для физкультурного зала стали:

- ритуал приветствия в начале физкультурного занятия;
- ритуал окончания физкультурного занятия;
- участие персонажей в спортивных досуговых мероприятиях;
- участие в соревнованиях различного уровня;
- организация мероприятий в рамках долгосрочных образовательных проектов, реализуемых с социальными партнерами.

### **2.4.3 Совместная деятельность в образовательных ситуациях**

Воспитание в образовательной деятельности осуществляется в течение всего времени пребывания ребенка в дошкольной образовательной организации. Обучение и воспитание объединяются в целостный процесс.

Ведущей в воспитательном процессе является игровая деятельность. Игра широко используется как самостоятельная форма работы с детьми и как эффективное средство и метод развития, воспитания и обучения в других организационных формах. Приоритет отдается подвижным играм.

Отдельное внимание уделяется самостоятельной деятельности воспитанников. Ее содержание и уровень зависят от возраста и опыта детей, запаса знаний, умений и навыков, уровня развития творческого воображения, самостоятельности, инициативы, организаторских способностей, а также от имеющейся материальной базы и качества педагогического руководства. Игровой вид самостоятельной деятельности в приоритете у

детей группы раннего возраста. Так как игра должна обеспечивать ребенку познавательную активность, развивать творческую способность, будить фантазию, активность действий, учить общению.

Индивидуальная работа с детьми всех возрастов проводится в свободные часы (во время утреннего приема, прогулок и т.п.) в помещениях и на свежем воздухе. Она организуется с целью активизации пассивных воспитанников, организации дополнительных занятий с отдельными детьми, которые нуждаются в дополнительном внимании и контроле, например, часто болеющим.

## 2.5. Организация предметно-пространственной среды физкультурного зала

Наполняемость предметно-пространственной среды физкультурного зала для реализации воспитательных задач осуществляется в соответствии с календарным планом воспитательной работы на 2023-2024 учебный год.

Направление воспитания	Обогащение предметно-пространственной среды физкультурного зала	Сроки
Патриотическое	Атрибуты для проведения досуговых мероприятий к Дню защитника Отечества	Февраль 2024
Духовно-нравственное	Картотека народных игр народов проживающих на территории России для детей 4-5 лет	Ноябрь 2023
Социальное	Атрибуты для проведения досуговых мероприятий	Октябрь 2023
Познавательное	Фотозоны по проекту	Сентябрь - декабрь
Физическое и оздоровительное	Демонстрационный материал по безопасности; Дидактическое пособие «Азбука здоровья»	Сентябрь, апрель Ноябрь Апрель
Трудовое	Картотека подвижных игр профориентационного содержания для детей 6-7 лет	Март 2024
Эстетическое	Создание эмблем для участия в соревнованиях различного уровня	В течение года

## 2.7. Социальное партнерство

Выстраивая систему социального партнёрства внутри ГБДОУ №72, основное внимание мы уделяем, прежде всего, семье — самому важному и ближайшему нашему партнеру. Работа по вовлечению родителей в воспитательно-образовательное пространство ГБДОУ №72 решается в трех направлениях:

1. Работа с коллективом ГБДОУ №72 по организации взаимодействия с семьей, внедрение новых форм работы с родителями. (мастер-классы, наполнение официального сайта, официальной страницы учреждения и страницы группы в социальной сети «ВКонтакте», акции, проекты и др.)

2. Формирование педагогической компетентности родителей (консультации различной тематики, мастер — классы по запросу родителей, наполнение официального сайта, официальной страницы учреждения и страницы группы в социальной сети «ВКонтакте» и др.)

3. Вовлечение родителей в деятельность ГБДОУ №72 (организация спортивных мероприятий и праздников с участием родителей, дни здоровья, участие детей вместе с родителями в соревнованиях различного уровня).

Для ГБДОУ №72 традиционными стали долгосрочные **культурно-образовательные проекты**, которые реализовываются в том числе при поддержке социальных партнеров. Такие проекты разрабатываются на один календарный год и посвящены знаковым событиям в истории России, явлениям культуры. Обращение к историческому наследию позволяет воспитывать уважение к достижениям предыдущих поколений, культуре и традициям родной страны. В ходе проекта любое традиционное

мероприятие может приобрести новый формат, стать стимулом для новых интересных мероприятий (мини-проектов, развлечений, мини-музеев, маршрутов выходного дня, карнавалов шествий и т.д.)

### **3 ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**

#### **3.1 Нормативно-методическое обеспечение**

Основанием для разработки рабочей программы воспитания ГБДОУ №72 послужили:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013г. № 1155;

- Федеральная рабочая программа воспитания, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212280044>

- Устав ГБДОУ №72;

- Локальные акты ГБДОУ №72

С локальными актами ГБДОУ №72 по организации воспитательно-образовательного процесса можно ознакомиться:

- на официальном сайте в разделе «Документы»:

- на информационных стендах, размещенных в помещении ГБДОУ с возможностью просмотра актуальной информации с использованием QR-кода.

#### **3.2 Требования к условиям работы с особыми категориями детей**

Инклюзия (дословно – «включение») – это готовность образовательной системы принять любого ребенка независимо от его индивидуальных особенностей (психофизиологических, социальных, психологических, этнокультурных, национальных, религиозных и др.) и обеспечить ему оптимальную социальную ситуацию развития.

Инклюзия является ценностной основой уклада ГБДОУ и основанием для проектирования воспитывающих сред, деятельностей и событий.

#### **Условия, обеспечивающие достижение целевых ориентиров в работе с особыми категориями детей:**

- взаимодействие взрослых с детьми, предполагающее создание таких ситуаций, в которых каждому ребенку с особыми образовательными потребностями предоставляется возможность выбора деятельности, партнера и средств с учетом особенностей деятельности, средств ее реализации, ограниченного объема личного опыта детей особых категорий;

- формирование игры как важнейшего фактора воспитания и развития ребенка с особыми образовательными потребностями, с учетом необходимости развития личности ребенка, создание условий для самоопределения и социализации детей на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения;

- создание воспитывающей среды, способствующей личностному развитию особой категории дошкольников, их позитивной социализации, сохранению их индивидуальности, охране и укреплению их здоровья и эмоционального благополучия;

- доступность воспитательных мероприятий, совместных и самостоятельных, подвижных и статичных форм активности с учетом особенностей развития и образовательных потребностей ребенка;

- участие семьи как необходимое условие для полноценного воспитания ребенка

дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями.

## 2.9. ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ «ЮНЫЙ ПЕТЕРБУРЖЕЦ»

С раннего возраста ребенок-петербуржец включен в уникальную культурную среду Санкт-Петербурга.

Поэтому акцент делается на:

- Формирование у городских детей привычки к здоровому образу жизни, основ безопасности;
- Патриотическое и нравственное воспитание через освоение социокультурного пространства Санкт-Петербурга и Невского района;
- воспитание уважения к традициям и культуре народов, проживающих на территории Санкт-Петербурга;
- развитие личности через приобщение к культурному наследию страны и города;
- формирование основ экологической культуры в условиях города;
- формирование необходимого набора компетенций будущего профессионального самоопределения, профессиональной мобильности в динамично меняющихся экономических условиях;
- формирование нравственно – экономических качеств и ценностных ориентиров, необходимых для рационального поведения в финансовой среде мегаполиса.

### Задачи и содержание части «Юный петербуржец»

	Задачи	Содержание
<i>Младшая группа (3 - 4 года)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование способности к самопознанию как члена семьи, члена коллектив;</li> <li>- формирование чувства уверенности, умения сопереживать, доброжелательности;</li> <li>- формирование умения ориентироваться в группе, в детском саду;</li> <li>- формирование представлений о назначении зданий, домов, разных видов транспорта;</li> <li>- с помощью родителей ознакомление с ближним городом (свой район, микрорайон, прилегающие районы).</li> </ul>	<p>Воспитание любви и интереса к родному городу и воспитание желания узнать свой город, познакомиться с ним ближе.</p>
<i>Средняя группа (4 – 5 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знакомство с мимическим выражением чувств;</li> <li>- знакомство с чертами характера;</li> <li>- воспитывать умение сочувствовать сопереживать;</li> <li>- воспитывать культуру общения;</li> <li>- уточнение представлений о жизни улицы (связи, зависимость, транспорт, профессии);</li> <li>- знакомить с центральной частью города, районом (география, история, памятники);</li> <li>- знакомить с профессиями, в том числе и профессиями родителей;</li> </ul>	<p>Вызывать познавательный интерес к городу, восхищение им, формировать начальные знания о родном городе.</p> <p>Закладывать основу для восприятия красоты, приобщения к исконно русской культуре. В «ситуациях» и «общении» использовать такие темы, как «Уроки вежливости», «Можно и нельзя», «Чем мы можем помочь».</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проявлять заботу к жителям и к городу.</li> </ul>	
<b>Старшая группа (5 – 6 лет)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать у старших дошкольников интерес к Петербургу и его окрестностям, его достопримечательностям, событиям прошлого и настоящего города;</li> <li>- развивать способность чувствовать красоту природы северного города и его окрестностей, архитектуры Петербурга и эмоционально откликаться на неё;</li> <li>- стимулировать желания детей – юных петербуржцев принимать участие в традициях города и горожан, социальных акциях;</li> <li>- развивать чувство гордости петербуржца, воспитывать навыки бережного отношения к Петербургу и его традициям;</li> <li>- знакомить детей с жизнью и творчеством некоторых знаменитых петербуржцев.</li> </ul>	<p>Поддерживать проявления интереса детей к Петербургу и его окрестностям.</p> <p>Используя проектную деятельность, проблемные ситуации и поисковые вопросы стимулировать проявления любознательности детей, самостоятельный поиск информации.</p> <p>Вовлекать детей в игры-путешествия по родному городу, проведение воображаемых экскурсий, побуждать задавать вопросы о городе, использовать имеющуюся информацию.</p> <p>Стимулировать детей к собиранию коллекций, связанных с образами Петербурга и его окрестностей. Организовывать участие детей в жизни Петербурга, Невского района: традициях, праздниках, содействовать эмоциональной и практической вовлеченности детей в события городской жизни.</p>
<b>Подготовительная группа (6-7 лет)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- продолжать развивать у старших дошкольников интерес к Петербургу и его окрестностям, его достопримечательностям, событиям прошлого и настоящего;</li> <li>- расширять представления детей о том, что делает Петербург красивым, развивать эмоциональную отзывчивость на красоту родного края;</li> <li>- содействовать проявлению инициативности и желанию принимать участие в традициях города и горожан, культурных мероприятиях и социальных акциях в Петербурге совместно со взрослыми, проявляя самостоятельность на доступном старшему дошкольнику уровне;</li> <li>- формировать у детей представления и символике Петербурга: герб города, флаг, гимн;</li> <li>- развивать чувство гордости – «Я – петербуржец», за достижения жителей и культуру, воспитывать у детей бережное отношение к городу;</li> <li>- продолжать знакомить детей с жизнью и творчеством некоторых</li> </ul>	<p>Знакомить детей с историческими и современными зданиями города, культурными сооружениями.</p> <p>Поддерживать и стимулировать проявления интереса детей к Петербургу и его окрестностям. Рассказывать детям события, повествующие о жизни города, его истории и современной жизни, архитектурных сооружениях и событиях, связанных с осуществлением их функций.</p> <p>Используя проектную деятельность, проблемные ситуации и поисковые вопросы стимулировать проявления любознательности детей, самостоятельный поиск информации. Стимулировать фантазирование детей, связанных с историями памятников архитектуры, их символическим значением в истории города.</p> <p>Развивать проявления инициативы детей в играх-путешествиях по Петербургу и его окрестностям, проведение воображаемых экскурсий, побуждать задавать вопросы о городе, используя имеющиеся знания.</p> <p>Создавать условия для участия детей в играх-</p>

	знаменитых петербуржцев.	<p>экспериментированиях и исследовательской деятельности, позволяющей детям установить связи между созданием и использованием предмета для детской деятельности и его использованием в городской среде. Рассказывать детям истории, легенды, мифы, связанные с прошлым Петербурга: названиями улиц, площадей, мостов и др. Способствовать развитию творческого воображения детей на содержании освоенного материала. Стимулировать детей к собиранию коллекций и созданию мини-музеев, связанных с образами Петербурга и его окрестностей.</p> <p>Организовывать участие детей в жизни Петербурга, в том числе, Невского района: традициях, праздниках, содействовать эмоциональной и практической вовлеченности детей совместно с родителями в события городской жизни.</p>
--	--------------------------	--

Планирование образовательной деятельности по части «Юный Петербуржец» проектируется с учетом особенностей социокультурного пространства такого большого мегаполиса как Санкт-Петербург и делает дополнительный акцент:

- **на сохранении здоровья ребенка** в условиях большого города;
- **на формировании у детей привычки к здоровому образу жизни и на формировании основ безопасности и жизнедеятельности ребенка;**
- **на патриотическую и нравственную** направленность через **освоение социокультурного пространства** Санкт-Петербурга и Невского района Санкт-Петербурга, в частности, с привлечением членов семей воспитанников;
- **на развитии личности** через **приобщение к наследию культуры страны и города** Санкт-Петербурга;
- **на формировании основ экологической культуры** у детей, проживающих в условиях города Санкт-Петербурга;
- **На формирование основ финансовой грамотности** у детей, проживающих в условиях Санкт-Петербурга.

### 3. Организационный раздел.

#### 3.1 Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды

Всё пространство предметно–пространственной среды физкультурного зала и её элементов соответствует всем требованиям по обеспечению надёжности и безопасности их использования, оно безопасно, здоровьесберегающее и развивающее. Оборудование соответствует действующим санитарным нормам и требованиям и соответствующим образом закреплено.

Все имеющееся в физкультурном зале оборудование используется в ходе образовательной и досуговой деятельности, при индивидуальной работе с детьми.

Развивающая предметно-пространственная среда содержательна,



трансформируема, полифункциональна, вариативна, доступна и безопасна; обеспечивает реализацию образовательной программы.

- Транспортируемость пространства предполагает возможность изменений предметно-пространственной среды в зависимости от образовательной ситуации, в том числе от меняющихся интересов и возможностей детей.

- Полифункциональность материалов и оборудования предполагает: возможность разнообразного использования различных составляющих предметной среды, например, матов, мягких модулей, ширм и т.д.;

наличие в физкультурном зале полифункциональных (не обладающих жестко закрепленным способом употребления) предметов, пригодных для использования в разных видах детской активности (в том числе в качестве предметов-заместителей в детской игре).

- Вариативность среды предполагает: наличие в физкультурном зале различных материалов, атрибутов для игр, спортивного инвентаря и оборудования, обеспечивающих свободный выбор детей; периодическую сменяемость игрового материала, появление новых предметов, стимулирующих игровую, двигательную, познавательную и исследовательскую активность детей.

- Доступность среды предполагает: доступность для воспитанников, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, всех помещений, где осуществляется образовательная деятельность; свободный доступ детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающим все основные виды детской активности; исправность и сохранность материалов и оборудования.

- Безопасность предметно-пространственной среды предполагает соответствие всех ее элементов требованиям по обеспечению надежности и безопасности их использования.

**В физкультурном зале созданы условия для реализации программы в области физического развития, интеграции с другими образовательными областями:**

Художественно-эстетическое развитие

Речевое развитие

Познавательное развитие

Социально-коммуникативное развитие

**Предметно-пространственная развивающая среда (формируемая часть)**

Пространство физкультурного зала позволяет педагогу эффективно организовывать образовательный процесс учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Оснащение меняется в соответствии с календарно-тематическим планированием образовательного процесса, календарным планом воспитательной работы.

**Организация развивающей предметно- пространственной среды  
физкультурного зала  
(пополнение)**

Месяц	Содержание
сентябрь	Тактильная дорожка
октябрь	Электронная картотека подвижных игр для детей 6-7 лет
ноябрь	Элементы народных костюмов
декабрь	Картотека «Зимние виды спорта»
январь	Дидактическая игра для детей 2-4 лет «Слепи снеговика»
февраль	Обновление раздаточного материала «Снежки»
март	Презентация «Спортивные танцы»
апрель	атрибуты к досуговым мероприятиям по образовательному проекту с социальными партнерами

май	Картотека «Летние виды спорта»
-----	--------------------------------

### 3.2. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Для полноценного физического развития детей, удовлетворении потребности в движении в дошкольном учреждении должны быть созданы определенные условия.

Особое значение в воспитании здорового ребенка придается развитию движений и физической культуры детей на физкультурных занятиях. Поэтому большое внимание уделяется материально-техническому обеспечению программы.

#### Оборудование и инвентарь физкультурного зала

2	Гимнастическая скамейка	2 шт.
3	Маты гимнастические большие	2 шт.
4	Маты гимнастические раскладные	2 шт.
5	Дуги для пролезания разных размеров	9 шт.
6	Мячи резиновые средние	15 шт.
7	Мячи резиновые малые	15 шт.
8	Мячи массажные	6 шт.
9	Обручи большие	20 шт.
10	Обручи средние	20 шт.
11	Обручи малые	7 шт.
12	Кегли	30 шт.
13	Гимнастические палки	10 шт.
14	Кубики	20 шт.
15	Скакалки разных размеров	20 шт.
16	Канат малый, напольный	1 шт.
17	Мат раскладной, зеленый	2 шт.
18	Стенка гимнастическая	4 шт.
19	Мат раскладной, зеленый	2 шт.
20	Баскетбольный щит	1 шт.
21	Детский игровой комплект "Азбука дорожного движения"	1 шт.
22	Клюшки хоккейные	4 шт.
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

### 3.3. ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРНЫХ, МУЗЫКАЛЬНЫХ, ХУДОЖЕСТВЕННЫХ, АНИМАЦИОННЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Примерный перечень литературных, музыкальных, художественных, анимационных произведений для реализации Программы (<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212280044>) актуализируется с учётом возраста и интересов обучающихся и возможностей, обусловленных техническими средствами.

В примерный перечень анимационных произведений входят произведения для совместного семейного просмотра, бесед и обсуждений, использования их элементов в

образовательном процессе в качестве иллюстраций природных, социальных и психологических явлений, норм и правил конструктивного взаимодействия, проявлений сопереживания и взаимопомощи; расширения эмоционального опыта ребёнка, формирования у него эмпатии и ценностного отношения к окружающему миру.

Полнометражные анимационные фильмы рекомендуются только для семейного просмотра и не включены в образовательный процесс ДОО. Выбор цифрового контента, медиа продукции, в том числе анимационных фильмов, осуществляется в соответствии с нормами, регулирующими защиту детей от информации, причиняющей вред здоровью и развитию детей в Российской Федерации.

### 3.4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГБДОУ

Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ГБДОУ №72, потребностей участников образовательных отношений. Основными компонентами режима в ГБДОУ №72 являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребёнка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки

#### РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 ГОДА) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей,</b> осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05
Занятие	9.05 – 9.15 Ознак. с окауж. миром	9.05 – 9.15 Матем/сенсор	9.05 – 9.15 Развитие речи	9.05 – 9.15 Лепка	9.05 – 9.15 Рисование
Динамическая перемена	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.35 – 10.05	9.35 – 10.25	9.25 – 9.30	9.25 – 10.05	9.25 – 9.40
Занятие	10.05-10.15 Музыка		9.30 – 9.40 Физ-ра	10.05-10.15 Музыка	9.40 – 9.50 Физ-ра
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	10.15 – 10.25	-	9.40 – 10.25	10.15 – 10.25	9.50 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b>	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00
<b>Обед</b>	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной</b>	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30

сон					
<b>II половина дня</b>					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	1/3 неделя: 16.10 – 16.20 2/4 неделя: 16.10 – 16.30
Музыкальный досуг					16.20 – 16.30 1/3 неделя
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

### РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 ГОДА) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию самостоятельные игры	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05
Занятие	9:05 – 9:15 Математика/ сенсорика	9:05 – 9:15 Речевое развитие	9:05 – 9:15 Рисование	9:05 – 9:15 Лепка/ Констр-е	9:05 – 9:15 Ознакомлени е с окруж.
Динамическая перемена	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25
Игры, индивидуальная работа	-	9.25 – 9.40	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 10.25
Занятие	9.25-9.35 Музыка	9.40 – 9.50 Физкультура	9.30 – 9.40 Музыка	9.30 – 9.40 Физкультура	11.10 – 11.20
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	9.35 – 10.25	9.50 – 10.25	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25	-
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
<b>II половина дня</b>					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям / Чтение художественной	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	1/3 неделя: 16.10 – 16.30 2/4 неделя: 16.10 – 16.20	16.10 – 16.30

литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.					
Музыкальный досуг				2/4 неделя: 16.20 – 16.30	
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6-7 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей,</b> осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия	9.00 – 9.30 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.30 Физкультура	9.00 – 9.30 ФЭМП	9.00 – 9.30 ФЭМП	9.00 – 9.30 Ознак. с окруж.миром
Динамическая перемена	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Игры, индивидуальная работа	-	-	-	-	9.40 – 9.55
Занятия	9.40 – 10.10 Лепка/констр/ аппл./прикл.тв.	9.40 – 10.10 Развтие речи: грамота	9.40 – 10.10 Рисование	9.40 – 10.10 Развитие речи	9.55 – 10.25 Музыка
Игры, индивидуальная работа	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.25 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке.	10:40 – 10:50	10:40 – 10:50	10:40 – 10:50	10:40 – 10:50	10:40 – 10:50
<b>Прогулка</b>	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.55 – 11.40	10.55 – 12.20	10.50 – 12.20
Подготовка к занятиям	-	-	11.40 – 11.50-		
Занятия	-	-	11.50 – 12.20 Музыка	11.30 – 12.00 Физкультура	-
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30
<b>Обед</b>	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем,</b> бодрящая гимнастика	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Занятия		15.45 – 16.15 Рисование	15.45 – 16.15	15.45-16.15	15.45 – 16.15 Развитие речи: ЧХЛ
ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	1/3 неделя: 16.15 – 16.20 2/4 неделя: 16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Музыкальный досуг				1/3 неделя	

				16.20 – 16.50	
Подготовка к прогулке.	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	1/3 неделя: 16.50 – 17.00 2/4 неделя: 16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	17.00 – 19:00	17.00 – 19:00	17.00 – 19:00	17.00 – 19:00	17.00 – 19:00

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

### РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	8:30–8:50	8:30–8:50	8:30–8:50	8:30–8:50	8:30–8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50–9:00	8:50–9:00	8:50–9:00	8:50–9:00	8:50–9:00
Занятие	9.00–9.25 Ознак. с окруж. миром	9.00–9.25 Ознак. с окруж. миром	9.00–9.25 Развитие речи	9.00–9.25 ФЭМП	9.00–9.25 Музыка
Динамическая перемена	9.25–9.35	9.25–9.35	9.25–9.35	9.25–9.35	9.25–9.35
Игры, индивидуальная работа, чтение Художественной литературы	9.35-10.30	-	9.35-10.15	9.35-10.15	
Занятие		9.35-10.00 Рисование	10.15 -10.40 Физ-ра	10.15-10.40 Физ-ра	9.35–10.00 Лепка/констр./ Аппл./ прикл. ТВ-во
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	-	10.00-10.30	-	-	10.05–10.30
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40– 10.55	10.40– 10.55	10.50– 11.05	10.50– 11.05	10.40–10.55
<b>Прогулка</b>	10.55– 12.15	10.55– 12.15	11.05– 12.15	11.05– 12.15	10.55–12.15
Спокойные игры. Подготовка к обеду.	12.15– 12.25	12.15– 12.25	12.15– 12.25	12.15– 12.25	12.15–12.25
<b>Обед</b>	12.25– 12.45	12.25– 12.45	12:25– 12.45	12.25– 12.45	12.25–12.45
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.45– 15:15	12.45– 15:15	12.45– 15:15	12.45– 15:15	12.45–15:15
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15–15.30
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15.30– 15. 45	15.30– 15. 45	15.30– 15. 50	15.30– 15. 50	15.30– 15. 50
<b>Занятие</b>	-	15.45– 16.10 Музыка	15.45– 16.10 Рисование	-	15.45-16.10 Развитие речи
ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10– 16.30	16.10-16.30	16.10– 16.30	15. 50-16.20	15.50–16.30

<b>Музыкальный досуг</b>				2/4 неделя: 16.20 – 16.45	
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	1/3 неделя: 16.30 – 16.50 2/4 неделя: 16.45 – 17.05	16.30 – 16.50
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	1/3 неделя: 16.50 – 19.00 2/4 неделя: 17.05 – 19.00	16.50 – 19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или)безвредности для человека факторов среды обитания»)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (4-5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.25 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.25 ФЭМП	9.00 – 9.25 Музыка	9.00 – 9.25 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.25 Рисование
Динамическая перемена	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	9.35-10.30	9.35 – 10.30	-	9.35 – 10.30	9.30 – 10.30
Занятие	11.50-12.15 Музыка	-	9.35 – 10.00 Аппликация/ прикл тв-во/ Лепка/констр-е	-	-
Игры, индивидуальная работа	-	-	10.00 – 10.30	-	-
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10
Занятие	-	11.50 – 12.15 Физкультура	-	11.50 – 12.15 Физкультура	
Спокойные игры. Подготовка к обеду.	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20
Обед	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
<b>II половина дня</b>					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Занятие	15.45 – 16.10 Развитие речи	15.50 – 16.10	15.45 – 16.10 Музыка	15.45 – 16.05 Рисование	15.50 – 16.10
ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.20

Музыкальный досуг	-	-	-	-	2/4 неделя: 16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	-	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	1/3 неделя: 16.30 – 16.50 2/4 неделя: 16.45 – 17.05
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	-	16.50 -19.00	16.50 -19.00	1/3 неделя: 16.50 – 19.00 2/4 неделя: 17.05 – 19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика</b>	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.20 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.20 Развитие речи	9.00 – 9.20 Музыка	9.00 – 9.20 Рисование	9.00 – 9.20 Аппликация/ прикл. тв-во/ Лепка/констр
Динамическая перемена	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.30-10.30	9.30 – 10.25	-	9.30-10.30	9.30 – 10.25
Занятие		10.25 – 10.50 Физкультура	9.30 – 9.50 ФЭМП	-	10.25 – 10.50 Физкультура
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	11.00 – 11.15
<b>Прогулка</b>	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.15 – 12.10
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20
<b>Обед</b>	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика</b>	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ занятие</b>	15.45– 16.05	15.45– 16.05	15.45– 16.05	15.45– 16.05 Музыка	15.45– 16.05
ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.05 – 16.30	1/3 неделя 16.05 – 16.40 2/4 неделя 16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30



Музыкальный досуг		1/3 неделя: 16.40 – 17.00			
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	1/3 неделя: 17.00 – 17.15 2/4 неделя: 16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	1/3 неделя: 17.15 – 19.00 2/4 неделя: 16.50 – 19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-4 ГОДА)  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 :30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30-8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 –9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.15 Музыка	9.00 – 9.15 Рисование	9.00 –9.15 ФЭМП	9.00 – 9.15 Развитие речи	9.00 – 9.15 Лепка/констр/ аппликация/ прикл. тв-во
Динамическая перемена	9.15-9.25	9.15 – 9.25	9.15-9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ		9.25-10.00	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	9.25 – 10.25
Занятие	9.25- 9.40 Ознак.с окруж.миром	10.00 – 10.15 Физкультура	9.50 – 10.05 Музыка	9.50 – 10.05 Физкультура	
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	9.40-10.25	10.15 – 10.25	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25	-
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10.25-10.40	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	10.45 – 11.00	10.45 –11.00	10.45 – 11.00	10.45 – 11.00
<b>Прогулка</b>	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 - 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 - 12:00	11:45 –12:00	11:45 – 12:00
<b>Обед</b>	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 - 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 - 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30-15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45-16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ ЧХЛ</b> , самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.25	1/3 неделя: 16.10 – 16.25 2/4 неделя: 16.10 – 16.40	16.10– 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25
<b>Музыкальный досуг</b>		2/4 неделя: 16.40 – 16.55			
Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.45	1/3 неделя:	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45

		16.25 – 16.45 2/4 неделя: 16.55 – 17.10			
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.45 -19.00	1/3 неделя: 16.45 – 19.00 2/4 неделя: 17.10 – 19.00	16.45 -19.00	16.45 -19.00	16.45 -19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6-7 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия	9.00 – 9.30 Ознак. с окруж.миром	9.00 – 9.30 Музыка	9.00 – 9.30 ФЭМП	9.00 – 9.30 Музыка	9.00 – 9.30 Физкультура
Динамическая перемена	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Занятия	9.40 – 10.10 Рисование	9.40 – 10.10 ФЭМП	9.40 – 10.10 Лепка/ констр-е апликация/ прикл.тв-во	9.40 – 10.10 Рисование	9.40 – 10.10 Ознак. с окруж.миром
Игры, индивидуальная работа	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке.	10:40 – 10.55	10:40 – 10.55	10:40 – 10.55	10:40 – 10.55	10:40 – 10.55
<b>Прогулка</b>	10.55 – 12.20	10.55 – 11.40	10.55 – 12.20	10.55 – 12.20	10.55 – 12.20
Подготовка к занятиям	-	11.40 – 11.50	-	-	-
Занятия	-	11.50 – 12.20 Развитие речи/ЧХЛ	-	-	-
Спокойные игры. Подготовка к обеду.	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30
<b>Обед</b>	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Занятия	16.25 - 16.55 Физкультура	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45-16.15 Развитие речи/ грамота	15.45 – 16.15 Развитие речи/ЧХЛ
ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа	15.45 – 16.25	16.15 – 16.30	1/3 неделя 16.15 – 16.30 2/ 4 неделя 16.15 – 16.20	16.15 – 16.30	16.15 – 16.45

Музыкальный досуг			2/ 4 неделя 16.20 – 16.50		
Подготовка к прогулке.	16.55 – 17.10	16.30 – 16.45	1/3 неделя 16.30 – 16.45 2/ 4 неделя 16.50 – 17.00	16.30 – 16.45	16.45 – 17.00
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	17.100 – 19:00	16.45 – 19:00	1/3 неделя 16.45 – 19.00 2/ 4 неделя 17.00 – 19.00	16.45 – 19:00	17.00 – 19:00

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.20 Ознак. с окруж.	9.00 – 9.20 Развитие речи	9.00-9.20 физкультура	9.00 – 9.20 Физкультура	9.00 – 9.20 Рисование
Динамическая перемена	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	9.30-10.25	9.30 – 10.30	-	-	9.30-10.30
Занятие	10.25-10.45 Музыка		9.30-9.50 Аппл/прикл тв Лепка/констр	9.30-9.50 ФЭМП	-
Игры, индивидуальная работа	-	-	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30	-
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.45-10.55	10.30 -10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.	10.55 – 11.15	10.40 – 10.50	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Прогулка	11.15 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10
Спокойные игры. Подготовка к обеду	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20
Обед	12:20 – 12:45	12:20 – 12:45	12:20 – 12:45	12:20 – 12:45	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
<b>II половина дня</b>					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
	-	-	-	-	15.45-16.10 Музыка
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям, ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	1/3 неделя: 15.50 – 16.20 2/4 неделя: 15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	16.10 – 16.30

Музыкальный досуг			1/3 неделя: 16.20 – 16.40		
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	1/3 неделя: 16.40 – 17.00 2/4 неделя: 16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	1/3 неделя: 17.00 – 19.00 2/4 неделя: 16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-4 ГОДА)  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>І половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей,</b> осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.15 Ознак. с окауж. миром	9.00 – 9.15 Рисование	9.00 – 9.15 ФЭМП	9.00 – 9.15 Развитие речи	9.00 – 9.15 Лепка/констр аплик./ прикл.тв.
Динамическая перемена	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.25 – 10.30	9.25-9.40	9.25-9.50	9.25 – 9.40	9.25 – 10.00
Занятие		9.40-9.55 Музыка	9.50 – 10.05 Физ-ра	9.40-9.55 Музыка	10.00-10.15 Физкультура
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	-	9.55 – 10.30	10.05 – 10.30	9.55-10.30	10.15 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b>	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН. <b>Обед</b>	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон</b>	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
<b>ІІ половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем,</b> бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям,</b> ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	1/3 неделя: 16.05 – 16.40 2/4 неделя: 16.05 – 16.25
Музыкальный досуг	-	-	-	-	16.40 – 16.55 1/3 неделя

Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	1/3 неделя: 16.55 – 17.10 2/4 неделя: 16.25 – 16.40
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	1/3 неделя: 17.10 – 19.00 2/4 неделя: 16.40 – 19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

### **Режим двигательной активности**

Одним из многообразных факторов, влияющих на состояние, здоровья и развитие ребенка-дошкольника, является двигательная активность. Благоприятное воздействие на организм может быть оказано только в том случае, если ее уровень находится в пределах оптимальных величин. Режим двигательной активности включает в себя занятия по физической культуре и самостоятельную деятельность детей.

В связи с учетом особенностей двигательной активности детей дошкольного возраста в ГБДОУ №72 разработана рациональная модель режима двигательной активности. При разработке модели двигательной активности учитывали следующие факторы:

- удовлетворение детьми биологической потребности в двигательной активности;
- рациональное содержание двигательной деятельности, основанное на оптимальном соотношении разных видов занятий, подобранных с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;
- двигательная активность должна соответствовать опыту ребенка, интересам, желаниям, функциональным возможностям организма, что составляет основу индивидуального подхода;
- оптимизации двигательной активности за счет дополнительных видов занятий двигательного характера с использованием нетрадиционных методик.

### Модель режима двигательной активности

№ п/п	Вид деятельности по физической активности	Особенности проведения	Первая группа раннего возраста (в мин.)	Вторая группа раннего возраста (в мин.)	младшая группа (в мин.)	средняя группа (в мин.)	старшая группа (в мин.)	Подготовительная группа (в мин.)
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	5	5	5	10	10	10
2.	Динамическая перемена	Ежедневно, в перерывах между занятиями	10	10	10	10	10	10
3	Занятие - ОО «Физическая культура»	2 раза в неделю	10	10	15	20	25	30
4	Занятие - ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Музыка	2 раза в неделю	10	10	15	20	25	30
5	Физминутка	Ежедневно, во время занятий	-	-	2	3	3	3
6	Подвижные и спортивные игры, спортивные упражнения	Ежедневно, на прогулке	—	10	15	20	25	30
7	Бодрящая гимнастика после дневного сна	Ежедневно	5	5	5	10	10	10
8	Музыкальные вечера досугов	1 раз в 2 недели	—	10	15	20	25	30
9	Спортивные досуги	1 раз в месяц	—	-	15	20	25	30
10	Спортивные праздники и развлечения	В течение года в зависимости от возраста	—	—	2 в год	2 в год	3 в год	3 в год
11	День здоровья	1 раз в квартал	----	---	15	20	25	30
12	Индивидуальная работа по Закреплению ОВД и физических упражнений на утренней прогулке	Ежедневно, на прогулке	10	10	10	10	15	15

13	П/и на утренней прогулке	Ежедневно, на прогулке	10	10	10	10	15	15
14	Индивидуальная работа по Закреплению ОВД и физических упражнений на вечерней прогулке	Ежедневно, на прогулке	10	10	10	10	15	15
15	П/и на вечерней прогулке	Ежедневно, на прогулке	10	10	10	10	15	15
16	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, на прогулке и в группе	60	60	70	80	90	100
<b>ИТОГО в течение дня:</b>			<b>140</b>	<b>160</b>	<b>222</b>	<b>273</b>	<b>333</b>	<b>373</b>

### 3.5. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста в соответствии с действующими санитарными нормами и требованиями не более:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

#### Расписание физкультурных занятий на 2023- 2024 учебный год

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
23 гр.(коррек.) 9.00 – 9.10	25гр.(младшая) 9.30 – 9.45	Индивидуальная работа	23 гр.(коррек.) 9.00 – 9.10	25гр.(младшая) 9.30 – 9.45
24 гр.(коррек.) 9.15 – 9.25	26 гр.(старший) 9.50 – 10.15	Консультации для родителей	24 гр.(коррек.) 9.15 – 9.25	26 гр.(старший) 9.50 – 10.15
31 гр. (младшая) 9.30 – 9.45	28 гр.(подготовит.) 10.20 – 10.50		31 гр. (младшая) 9.30 – 9.45	28 гр.(подготовит.) 10.20 – 10.50
27гр (средняя) 9.50 – 10.10			27гр (средняя) 9.50 – 10.10	
29 гр.(старшая) 10.15 – 10.35			29 гр.(старшая) 10.15 – 10.35	
30 гр. (подготов.) 10.40 – 11.10			30 гр. (подготов.) 10.40 – 11.10	

### 3.6. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Календарный план воспитательной работы ГБДОУ детский сад №72 Выборгского района Санкт-Петербурга составлен с целью конкретизации форм и видов воспитательных мероприятий, проводимых в 2023/2024 учебном году.



**Циклограмма спортивных и музыкально - спортивных мероприятий  
на 2023 – 2024 учебный год**

# **ПРИЛОЖЕНИЯ**

**Методическое обеспечение программы:**

- В.В. Гаврилова «Занимательная физкультура для детей 4-7 лет.»  
Издательство  
«Учитель, Волгоград: Учитель, 2009 год.
- А.В. Кенеман, Д.В. Хухлаева «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста» Москва, «Просвещение» 1978 г.
- Е.И. Подольская «Необычные физкультурные занятия для дошкольников». Издательство  
«Учитель» г. Волгоград 2010 год.
- М.Д. Маханева «С физкультурой дружить – здоровым быть!». Издательство «ТЦ Сфера» 2009 год.
- Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду». Младшая группа.  
Издательство  
«Мозаика-Синтез», Москва 2016 год.
- Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду». Средняя группа.  
Издательство  
«Мозаика-Синтез», Москва 2016 год.
- Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду». Старшая группа.  
Издательство  
«Мозаика-Синтез», Москва 2016 год.
- Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду». Подготовительная группа.  
Издательство «Мозаика-Синтез», Москва 2016 год.
- Е.К. Воронова «Игры - эстафеты для детей 5-7 лет» Издательство «Аркти» Москва, 2009 г.
- Т.Г. Анисимова, Е.Б. Савинова «Физическое развитие детей 5-7 лет» (планирование, занятия с элементами игры в волейбол, подвижные игры, физ. Досуги). Издательство «Учитель» 2009 года г. Волгоград.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 ГОДА)**

месяц	Темы	Сюжетно-ролевая игра	Итоговое мероприятие
Сентябрь	I неделя Мой любимый детский сад.	«Детский сад»	Адаптация.  Проект «Здравствуй, малыш»
	II неделя «Хорошо у нас в саду»		
	III неделя «Мы живем в России: мой город, мой район, мой дом, моя семья»		
	IV неделя «Нам на улице не страшно» мониторинг индивидуального развития воспитанников.		
*	«День дошкольного работника»		Выставка «Мой любимый детский сад»
Октябрь	I неделя Осень разноцветная: овощи и фрукты мониторинг индивидуального развития воспитанников.	«Кухня»	Выставка «Краски осени»
	II неделя «Осень разноцветная: дары леса (грибы, ягоды)»		
	III неделя Осень разноцветная: деревья		Досуг «Осенний калейдоскоп»
	IV неделя «Все профессии важны: труд взрослых осенью»		
*	«Что такое хорошо, что такое плохо?»		Развлечение «Праздник вежливости»
Ноябрь	I неделя «Игры и игрушки. Народная игрушка»	«Семья»	Развлечение «Путешествие в страну игрушек»
	II неделя «Мама и малыш: домашние животные и птицы и их детеныши»		Проект «Животные у нас в доме»
	III неделя «Мама и малыш: дикие животные и их детеныши»		
	IV неделя «Нет милее дружка, чем родная матушка»		Выставка «Талантливая мама»
*	«Мои друзья»		
Декабрь	I неделя «Зимушка - зима»	«Зоопарк»	Проект "Зима-волшебница"
	II неделя «Там, где всегда мороз: животные Севера»		
	III неделя		

	«Из зимы в лето: животные жарких стран»		
	IV неделя «Новый год шагает по планете»		Выставка «Новогоднее волшебство»
*	«Сенсорный калейдоскоп»		
Январь	II неделя «Приглашаем в гости к нам» (Моя квартира. Мебель. Посуда.)	«Магазин»	Акция «Кормушка для пернатого друга»
	III неделя «Зимние игры и забавы»		Неделя аккуратных малышей: одеваемся сами
	IV неделя «Дерево красиво листвой, а человек - одеждой» (Обувь, одежда, головные уборы)		
*	Начинается семья с мамы, папы и меня!		
Февраль	I неделя «Все профессии важны: такой разный транспорт»	«Автобус»	Выставка «Есть такая профессия – Родину защищать»
	II неделя «Все профессии важны»		
	III неделя «День защитника Отечества. Военные профессии»		Фольклорное развлечение «Масленица широкая»
	IV неделя «Русские традиции и обычаи. Масленица»		
*	Народные промыслы		
Март	I неделя «Мамы всякие нужны, мамы всякие важны» (Международный женский день 8 марта. Женские профессии)	«Парикмахерская»	Выставка «Весенний букет для мамы»
	II неделя Наш быт: комнатные растения		Проект «Превращения семечка»
	III неделя «Неделя детской книги»		Проект «В гостях у сказки».
	IV неделя «Давай пойдем в театр!»		
*	В мире материалов: бумага, глина, ткань		
Апрель	I неделя «Весна. Перелетные птицы»	«Детская поликлиника»	Выставка «Вперед к звездам»
	II неделя «Космос»		
	III неделя «Голубая планета» (Международный день Земли. Жители морей и океанов).		Экологическая акция «Круг жизни»
	IV неделя «Быть здоровыми хотим!»		
*	«Уроки Мойдодыра»		
Май	I неделя «Мы живем в России»	«Прогулка»	Акция «Звезда в окне»

	II неделя «На лугу-лужочке выросли цветочки» мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Опыты с песком
	III неделя Мир под лупой: насекомые мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Проект «Путешествие в мир насекомых»
	IV неделя «Мы живем в Санкт-Петербурге »		Фотопроект «Прогулки по Санкт-Петербургу»
*	«Международный день семьи»		Фотопроект «Это моя семья»

#### МЛАДШАЯ ГРУППЫ (3-4 ГОДА)

месяц	Темы	Сюжетно-ролевая игра	Итоговое мероприятие
Сентябрь	I неделя Мой любимый детский сад. мониторинг индивидуального развития воспитанников.	«Детский сад»	Фотопроект «Я и моя семья»
	II неделя «Здоровым быть хочу» мониторинг индивидуального развития воспитанников.		
	III неделя «Мы живем в России: мой город, мой район, мой дом, моя семья»		
	IV неделя «Нам на улице не страшно»		Музыкально- спортивное развлечение «Безопасная дорога»
*	«День дошкольного работника»		Выставка «Мой любимый детский сад»
Октябрь	I неделя Осень разноцветная: овощи и фрукты	«Магазин»	Выставка «Краски осени»
	II неделя «Осень разноцветная: дары леса (грибы, ягоды)		
	III неделя Осень разноцветная: деревья		Досуг «Осенний калейдоскоп»
	IV неделя «Все профессии важны: труд взрослых осенью»		
*	«Что такое хорошо, что такое плохо?»		Развлечение «Праздник вежливости»
Ноябрь	I неделя «Игры и игрушки. Народная игрушка»	«Прогулка»	Развлечение «Путешествие в страну игрушек»
	II неделя «Мама и малыш: домашние животные и птицы и их детеныши»		Проект «Мой питомец»»

	III неделя «Мама и малыш: дикие животные и их детеныши»		
	IV неделя «Нет милее дружка, чем родная матушка»		Выставка «Талантливая мама»
*	«Мои друзья»		
Декабрь	I неделя «Зимушка - зима»	«Зоопарк»	Проект «Зимушка – красавица»
	II неделя «Там, где всегда мороз: животные Севера»		
	III неделя «Из зимы в лето: животные жарких стран»		
	IV неделя «Новый год шагает по планете»		Выставка «Новогодняя сказка»
*	В мире материалов: бумага, глина, ткань		
Январь	II неделя «Приглашаем в гости к нам» (Моя квартира. Мебель. Посуда.)	«Принимаем гостей»	Акция «Кормушка для пернатого друга»
	III неделя «Зимние игры и забавы»		Спортивный досуг «Ах, как весело зимой!»
	IV неделя «Дерево красиво листвой, а человек - одеждой» (Обувь, одежда, головные уборы)		Неделя аккуратных малышей: складываем одежду в шкафчик
*	«Русские традиции и обычаи. Пришла коляда – отворяй ворота».		Фольклорное развлечение «Коляда»
Февраль	I неделя «Все профессии важны: такой разный транспорт»	«Автобус»	Выставка «Есть такая профессия – Родину защищать»
	II неделя «Все профессии важны»		Спортивный досуг «Один день в армии»
	III неделя «День защитника Отечества. Военные профессии»		
	IV неделя «Русские традиции и обычаи. Масленица»		Фольклорное развлечение «Масленица широкая»
*	Народные промыслы		
Март	I неделя «Мамы всякие нужны, мамы всякие важны» (Международный женский день 8 марта. Женские профессии)	«Парикмахерская»	Выставка «Весенний букет для мамы»
	II неделя Наш быт: комнатные растения		Проект «Приключения цветочка в детском саду»
	III неделя «Неделя детской книги»		Проект «В гостях у сказки».
	IV неделя		

	«Давай пойдем в театр!»		
*	«Цирк»		
Апрель	I неделя «Весна. Перелетные птицы»	«У меня зазвонил телефон»	Проект «Наши пернатые друзья»
	II неделя «Космос»		Выставка «Вперед к звездам»
	III неделя «Голубая планета» (Международный день Земли. Жители морей и океанов).		Экологическая акция «Круг жизни»
	IV неделя «Быть здоровыми хотим!»		Спортивный досуг «Азбука здоровья»
*	«Уроки Мойододыра»		
Май	I неделя «Мы живем в России»	«Семья»	Акция «Звезда в окне»
	II неделя «На лугу-лужочке выросли цветочки» мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Опыты с песком
	III неделя Мир под лупой: насекомые мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Проект «Путешествие в мир насекомых»
	IV неделя «Мы живем в Санкт-Петербурге»		Фотопроект «Прогулки по Санкт-Петербургу»
*	«Международный день семьи»		Фотопроект «Это моя семья»

#### Средняя группа (4-5 лет)

месяц	Темы	Сюжетно-ролевая игра	Итоговое мероприятие
Сентябрь	I неделя Мой любимый детский сад. мониторинг индивидуального развития воспитанников.	«Детский сад»	Развлечение «День знаний»
	II неделя «Здоровым быть хочу» мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Фотопроект «Я и моя семья»
	III неделя «Мы живем в России: мой город, мой район, мой дом, моя семья»		Музыкально-спортивное развлечение «Безопасная дорога»
	IV неделя «Нам на улице не страшно»		
*	«День дошкольного работника»		Выставка «Мой любимый детский сад»
Октябрь	I неделя Осень разноцветная: овощи и фрукты	«Овощной магазин»	Выставка «Краски осени»
	II неделя «Осень разноцветная:		



	дары леса (грибы, ягоды)		
	III неделя Осень разноцветная: деревья		Досуг «Осенний калейдоскоп»
	IV неделя «Все профессии важны: труд взрослых осенью»		
*	«Что такое хорошо, что такое плохо?»		Развлечение «Праздник вежливости»
Ноябрь	I неделя «Игры и игрушки. Народная игрушка»	«Ветеринарная клиника»	Развлечение «Путешествие в мир русских народных игр»
	II неделя «Мама и малыш: домашние животные и птицы и их детеныши»		Проект «Животные нашего края»
	III неделя «Мама и малыш: дикие животные и их детеныши»		Выставка «Талантливая мама»
	IV неделя «Нет милее дружка, чем родная матушка»		
*	«День рождения Деда Мороза»		Выставка «Подарок Деду Морозу»
Декабрь	I неделя «Зимушка -зима»	«Зоопарк»	Макет «Зимний лес»
	II неделя «Там, где всегда мороз: животные Севера»		Изготовление игрового макета
	III неделя «Из зимы в лето: животные жарких стран»		Изготовление игрового макета
	IV неделя «Новый год шагает по планете»		Выставка «Новогодняя сказка»
*	«Права и обязанности»		
Январь	II неделя «Приглашаем в гости к нам» (Моя квартира. Мебель. Посуда.)	«Кафе»	Акция «Кормушка для пернатого друга»
	III неделя «Зимние игры и забавы»		Спортивный досуг «Ах, как весело зимой!»
	IV неделя «Дерево красиво листвой, а человек - одеждой» (Обувь, одежда, головные уборы)		Демонстрационное пособие «Лента времени: одежда»
*	«Русские традиции и обычаи. Пришла коляда – отворяй ворота».		Фольклорное развлечение «Коляда»
Февраль	I неделя «Все профессии важны: такой разный транспорт»	«Поликлиника»	Выставка «Есть такая профессия – Родину защищать»
	II неделя «Все профессии важны»		Спортивный досуг «Один день в армии»
	III неделя «День защитника Отечества. Военные профессии»		

	IV неделя «Русские традиции и обычаи. Масленица»		Фольклорное развлечение «Масленица широкая»
*	Народные промыслы		
Март	I неделя «Мамы всякие нужны, мамы всякие важны» (Международный женский день 8 марта. Женские профессии)	«Салон красоты»	Выставка «Весенний букет для мамы»
	II неделя Наш быт: комнатные растения		Проект «Цветы вокруг нас»
	III неделя «Неделя детской книги»		Литературная викторина «Путешествие по страницам любимых книг»
	IV неделя «Давай пойдем в театр!»		Фестиваль театрализованных представлений
*	«Как ткани ткут и нити прядут»		Демонстрационное пособие «Волшебный лоскуток»
Апрель	I неделя «Весна. Перелетные птицы»	«Строим ракету»	Проект «Летят перелетные птицы»
	II неделя «Космос»		Выставка «Вперед к звездам»
	III неделя «Голубая планета» (Международный день Земли. Жители морей и океанов).		Экологическая акция «Круг жизни»
	IV неделя «Быть здоровыми хотим!»		Спортивный досуг «Азбука здоровья»
*	«Пасхальные чудеса»		Выставка «Пасхальные идеи»
Май	I неделя «Мы живем в России: государственные праздники»	«Семья»	Акция «Дети говорят о Победе!»
	II неделя «На лугу-лужочке выросли цветочки» мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Опыты с водой
	III неделя Мир под лупой: насекомые мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Макет «Страна насекомых»
	IV неделя « Мы живем в Санкт-Петербурге»		Фотопроект «Прогулки по Санкт-Петербургу»
*	«Международный день семьи»		Фотопроект «Это моя семья»

#### Старшая группа (5-6 лет)

месяц	Темы	Сюжетно-ролевая игра	Итоговое мероприятие
-------	------	-------------------------	-------------------------

Сентябрь	I неделя День знаний. Мой любимый детский сад. мониторинг индивидуального развития воспитанников.	«Семья. Прогулка по городу»	Развлечение «День знаний»
	II неделя «Здоровым быть хочу» мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Фотопроект «Мы - спортсмены!»
	III неделя «Мы живем в России: мой город, мой район, мой дом, моя семья»		Акция «Родословная на ладошке»  Электронная энциклопедия профессий
	IV неделя «Нам на улице не страшно»		Музыкально-спортивное развлечение «Безопасная дорога»
*	«День дошкольного работника»		Выставка «Мой любимый детский сад»
Октябрь	I неделя Осень разноцветная: овощи и фрукты	«Супермаркет»	Выставка «Краски осени»
	II неделя «Осень разноцветная: дары леса (грибы, ягоды)»		
	III неделя Осень разноцветная: деревья		Досуг «Осенний калейдоскоп»
	IV неделя «Все профессии важны: труд взрослых осенью, профессии в сельском хозяйстве»		
*	По страницам Красной книги		Фотопроект
Ноябрь	I неделя «Россия – многонациональная страна. День народного единства»	«Фабрика игрушек»	Стенгазета «Мы разные, но мы вместе»
	II неделя «Народные промыслы России. Народная игрушка»		Мастер – класс «Куклы наших прабабушек»
	III неделя «Игры и игрушки. Международный день Толерантности»		Развлечение «Игры разных народов»
	IV неделя «Нет милее дружка, чем родная матушка»		Выставка «Талантливая мама»
*	Права детей (Конституция. Права и обязанности. Символы государства)		Коллективная композиция «Герб нашей группы»
Декабрь	I неделя «Зимушка - зима»	«Цирк»	Макет «Зимний лес»
	II неделя «Там, где всегда мороз: Арктика и Антарктика»		Изготовление игрового макета

	III неделя «Из зимы в лето: животные жарких стран»		Изготовление игрового макета
	IV неделя «Новый год шагает по планете»		Выставка «Новогодняя сказка»
*	«Приглашаем в гости к нам» (Моя квартира. Мебель. Посуда. Электроприборы. Этикет)		Электронная энциклопедия «Хорошие манеры»
Январь	II неделя «Зимний лес» (Зимующие птицы. Дикие животные зимой)	«Спортсмены»	Акция «Кормушка для пернатого друга»
	III неделя «Зимние игры и забавы. Зимние виды спорта»		Спортивный досуг «Зимние игры и забавы»
	IV неделя «День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады»		Музыкально-литературный досуг «День снятия блокады»
*	«Русские традиции и обычаи. Пришла коляда – отворяй ворота».		Фольклорное развлечение «Коляда»
Февраль	I неделя «Все профессии важны: такой разный транспорт»	«Скорая помощь»	Выставка «Есть такая профессия – Родину защищать»
	II неделя «Все профессии важны: службы спасения»		Спортивный досуг «Один день в армии»
	III неделя «День защитника Отечества. Военные профессии»		Фольклорное развлечение «Масленица широкая»
	IV неделя «Русские традиции и обычаи. Масленица»		
*	День родного языка		Досуг «Мой родной язык»
Март	I неделя «Мамы всякие нужны, мамы всякие важны» (Международный женский день 8 марта. Женские профессии)	«Ателье»	Выставка «Весенний букет для мамы»
	II неделя Наш быт: комнатные растения		Проект «Аптека на подоконнике»
	III неделя «Неделя детской книги»		Литературная викторина «Путешествие по страницам любимых книг»
	IV неделя «Давай пойдем в театр!»		Фестиваль театрализованных представлений
*	«Поэзия народного костюма»		Создание тематического альбома
Апрель	I неделя «Весна. Перелетные птицы»	«Исследователи космоса»	Проект «Встречаем птиц»

	II неделя «Космос»		Выставка «Вперед к звездам»
	III неделя «Голубая планета» (Международный день Земли. Жители морей и океанов).		Экологическая акция «Круг жизни»
	IV неделя «Быть здоровыми хотим!»		Спортивный досуг «Азбука здоровья»
*	«Пасхальные чудеса»		Выставка «Пасхальные идеи»
Май	I неделя «Мы живем в России: государственные праздники»	«Строители»	Праздничный концерт «День Победы»
	II неделя «На лугу-лужочке выросли цветочки» мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Опыты с водой
	III неделя Мир под лупой: насекомые мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Проект «Удивительные насекомые»
	IV неделя « Мы живем в Санкт-Петербурге »		Фотомарафон «Мой Санкт-Петербург»
*	«Знаменитые люди России»		Фотомарафон «Петербург в лицах»

#### Подготовительная группы (6-7 лет)

месяц	Темы	Сюжетно-ролевая игра	Итоговое мероприятие
Сентябрь	I неделя День знаний. Мой любимый детский сад. мониторинг индивидуального развития воспитанников.	«Семья. Собираемся в школу»	Развлечение «День знаний»
	II неделя «Здоровым быть хочу» мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Фотопроект «Мы - спортсмены!»
	III неделя «Мы живем в России: мой город, мой район, мой дом, моя семья»		Акция «Родословная на ладошке»  Электронная энциклопедия профессий
	IV неделя «Нам на улице не страшно»		Музыкально-спортивное развлечение «Безопасная дорога»
*	«День дошкольного работника»		Выставка «Мой любимый детский сад»
Октябрь	I неделя Осень разноцветная: овощи и фрукты	«Фермер»	Выставка «Краски осени»
	II неделя «Осень разноцветная: дары леса»		

	(грибы, ягоды)		
	III неделя Осень разноцветная: деревья		Досуг «Осенний калейдоскоп»
	IV неделя «Все профессии важны: труд взрослых осенью, профессии в сельском хозяйстве»		
*	По страницам Красной книги		Фотопроект
Ноябрь	I неделя «Россия – многонациональная страна. День народного единства»	«Ярмарка»	Спортивное развлечение «Мы разные, но мы вместе»
	II неделя «Народные промыслы России. Народная игрушка»		Мастер – класс «Куклы наших прабабушек»
	III неделя «Игры и игрушки. Международный день Толерантности»		Развлечение «Игры разных народов»
	IV неделя «Нет милее дружка, чем родная матушка»		Выставка «Талантливая мама»
*	Права детей (Конституция. Права и обязанности. Символы государства)		Лэп-бук «Конституция нашей группы»
Декабрь	I неделя «Зимушка - зима»	«Туристическое агентство»	Макет «Зимний лес»
	II неделя «Там, где всегда мороз: Арктика и Антарктика»		Изготовление игрового макета
	III неделя «Из зимы в лето: животные жарких стран»		Изготовление игрового макета
	IV неделя «Новый год шагает по планете»		Выставка «Новогодняя сказка»
*	«Приглашаем в гости к нам» (Моя квартира. Мебель. Посуда. Электроприборы. Этикет)		Электронная энциклопедия «Хорошие манеры»
Январь	II неделя «Зимний лес» (Зимующие птицы. Дикие животные зимой)	«Олимпиада»	Акция «Кормушка для пернатого друга»
	III неделя «Зимние игры и забавы. Зимние виды спорта»		Спортивный досуг «Зимние игры и забавы»
	IV неделя «День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады»		Музыкально- литературный досуг «День снятия блокады»
*	«Русские традиции и обычаи. Пришла коляда – отворяй ворота».		Фольклорное развлечение «Коляда»
Февраль	I неделя «Все профессии важны: такой разный транспорт»	«Пожарные»	Выставка «Есть такая профессия – Родину защищать»
	II неделя «Все профессии важны: службы»		

	спасения»		
	III неделя «День защитника Отечества. Военные профессии»		Спортивный досуг «Один день в армии»
	IV неделя «Русские традиции и обычаи. Масленица»		Фольклорное развлечение «Масленица широкая»
*	День родного языка		Досуг «Мой родной язык»
Март	I неделя «Мамы всякие нужны, мамы всякие важны» (Международный женский день 8 марта. Женские профессии)	«В кукольном театре»	Выставка «Весенний букет для мамы»
	II неделя Наш быт: комнатные растения		Проект «Увлекательное путешествие с комнатными растениями»
	III неделя «Неделя детской книги»		Литературная викторина «Путешествие по страницам любимых книг»
	IV неделя «Давай пойдем в театр!»		Фестиваль театрализованных представлений
*	«Поэзия народного костюма»		Создание тематического альбома
Апрель	I неделя «Весна. Перелетные птицы»	«Телевидение»	Проект «Интересные факты о птицах»
	II неделя «Космос»		Выставка «Вперед к звездам»
	III неделя «Голубая планета» (Международный день Земли. Жители морей и океанов).		Экологическая акция «Круг жизни»
	IV неделя «Быть здоровыми хотим!»		Спортивный досуг «Азбука здоровья»
*	«Пасхальные чудеса»		Выставка «Пасхальные идеи»
Май	I неделя «Мы живем в России: государственные праздники»	«Строим город»	Праздничный концерт «День Победы»
	II неделя «На лугу-лужочке выросли цветочки» мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Опыты с водой
	III неделя Мир под лупой: насекомые мониторинг индивидуального развития воспитанников.		Проект «Почему паук не насекомое»
	IV неделя «Мы живем в Санкт-Петербурге»		Фотомарафон «Мой Санкт-Петербург»
*	«Знаменитые люди России»		Фотомарафон

\*Темы для дополнительной работы с детьми.

## КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Июнь

	Тема	Содержание работы
<b>1 неделя</b>	<b>Здравствуй, лето!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расширение представлений о лете, его признаках: наблюдения за погодой, солнцем, растениями, насекомыми и птицами.</li> <li>- Беседа «Здравствуй лето красное»</li> <li>- Конкурс рисунков на асфальте «Детство - это ты и я»</li> <li>- Чтение и заучивание стихотворений о лете, дружбе и друзьях.</li> <li>- Игры и развлечения «Научи меня играть».</li> <li>- Развлечение «День защиты детей»;</li> </ul>
<b>2 неделя</b>	<b>Все, что Родиной зовется.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Воспитывать чувство любви к своей Родине – России, к родному городу.</li> <li>- Развитие познавательного интереса к историческому наследию России, патриотическое воспитание.</li> <li>- Изучение государственных символов России.</li> <li>- Рассматривание иллюстраций, альбомов «Россия – родина моя», «Москва – столица России», «Герб и флаг России», «День рождения страны».</li> <li>- Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем»</li> <li>- Беседа о природных богатствах родного края</li> <li>- Чтение и разучивание стихов о родном крае</li> <li>- Рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях</li> <li>- Слушание Государственного гимна Российской Федерации.</li> <li>- Знакомство с устным народным творчеством – пословицами, поговорками, прибаутками, обогащение речи детей образными меткими выражениями малых форм русского фольклора.</li> <li>- Беседы о знаменитых людях России: Петр I; А.С. Пушкин и др.</li> <li>- Досуг, посвященный дню России</li> </ul>
<b>3 неделя</b>	<b>Здоровый малыш в безопасном мире.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Основы безопасности жизнедеятельности детей: напомнить детям правила безопасного поведения в помещении и на игровой площадке, при встрече с животными и насекомыми, посторонними людьми.</li> <li>- использование разных форм работы по формированию культурно – гигиенических навыков,</li> <li>- беседы и другие формы работы о пользе движений, правильном питании, здоровье и болезнях,</li> <li>- использование разных форм закаливания, витаминизации организма,</li> <li>- индивидуальная работа по физической культуре.</li> <li>- игры с песком и водой.</li> <li>- Тематическая беседа о профессии врача (3-е воскресенье июня – День медицинского работника)</li> <li>Беседа с детьми о службах, обеспечивающих безопасность в городе</li> <li>Беседа с детьми «Профессии отважных», «От чего бывает пожар», «Чем можно потушить огонь», «Чем опасен пожар», «Огонь – опасная игра», «Правила поведения при пожаре»</li> <li>Чтение стихотворения С.Я.Маршака «Рассказ о неизвестном герое»</li> </ul>



		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рассматривание иллюстраций: «Профессия врач»</li> <li>- Чтение: А. Милн «Воспаление хитрости», С. Михалков «Прививка»; М. Лазарев «Тревога»; К. Чуковский «Айболит», «Путаница».</li> <li>С-р игра «Больница»</li> <li>Выставка рисунков «Огонь добрый, огонь – злой»</li> <li>Оформление книжных уголков в группах.</li> <li>Спортивный праздник для детей «Я – здоровый, сильный, смелый»</li> </ul>
4 неделя	«Веселые игры и забавы»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Знакомство детей с разнообразием игр: подвижные игры; народные игры и игрушки; сюжетно – ролевые игры; дидактические игры и игрушки; театрализованные игры;</li> <li>- Познакомить детей с правилами игр, учить использовать освоенные ими умения;</li> <li>- Побуждать детей к проявлению инициативы и самостоятельности в выборе игры, сюжета;</li> <li>- Развивать умение разыгрывать несложные представления по знакомым сказкам. Развивать творческие способности;</li> <li>- Учить детей выбирать и использовать средства выразительности речи, движения и мимику в соответствии с характерами персонажей, развитием сюжета. Побуждать к активному участию в игре;</li> <li>- Беседы «Для чего нужны друзья», «Какие бывают игрушки», «Куклы наших прабабушек»;</li> <li>- Рассматривание альбомов «Народная игрушка»;</li> <li>- П/и: «Классики», «Скакалки», «Карусели», игры с кеглями;</li> <li>Чтение художественной литературы: «Теремок» обр.: Ушинского; А. Барто «Игрушки»; С. Михалков «Песенка друзей»; «Три поросенка» пер С. Михалкова; «Бременские музыканты» бр Гримм; В. Драгунский «Друг детства»; В. Катаев «Цветик – семицветик»; Н. Носов «Бобик в гостях у Барбоса»;</li> <li>- Изготовление книжек-малышек, рисование «По страницам любимых сказок и мультфильмов»;</li> <li>- Фотовыставка «Играем дома».</li> </ul>

### Июль

	Тема	Содержание работы
1 неделя	«Правила дорожные детям знать положено»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Наблюдение за машинами: внешний вид, детали, назначение;</li> <li>- Беседы «Опасная дорога», «Правила дорожного движения», «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»;</li> <li>- Рассматривание плакатов по безопасности дорожного движения;</li> <li>- Чтение художественной литературы: С. Михалков «Моя улица», «Дядя Степа - милиционер», «Моя улица», «Я иду через дорогу» и др; Б. Житков «Что я видел?»; М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице»; С. Михалков «Моя улица»; Т. И. Алиева «Ехали медведи», «Дорожная азбука»; А. Иванов «Как неразлучные друзья дорогу переходили»;</li> <li>- Д/и: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки», «Кому что нужно»;</li> <li>- П/и: «Светофор»; «Цветные автомобили»;</li> <li>- С/р игры: «Гараж»; «В автобусе»; «Путешествие»;</li> <li>- Строительные игры: «Гараж»; «Новый район города»; «Пассажирские остановки», «Различные виды дорог»;</li> <li>- Рисование (раскрашивание): «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наш город»; «Перекресток»;</li> <li>- Проигрывание ситуаций по ПДД;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Оформление альбома «Правила дорожного движения»;</li> <li>- Развлечение «Правила движения мы узнали, на дороге внимательней стали!».</li> </ul>
<b>2 неделя</b>	<b>Коли семья в кучке, не страшны и тучки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Воспитание уважения к старшим и их труду, сверстникам; правила поведения в обществе;</li> <li>- Беседы «Что такое семья», «Моя семья», «Отдыхаем всей семьей», «Традиции нашей семьи», «Хорошая традиция – здоровье беречь», «Как и чем можно порадовать близких», «Кто и зачем придумал правила поведения», «Как вы помогаете взрослым», «Мои хорошие поступки», «Что такое этикет»;</li> <li>Рассматривание альбомов «Семейные фотографии»</li> <li>- Чтение «Моя бабушка» С. Капутикян; «Мой дедушка» Р Гамзатов; «Мама» Ю Яковлев, Э Успенский «Бабушкины руки»; Е Благинина «Вот так мама», В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»; «Два жадных медвежонка»; С. Маршак «Сказка о глупом мышонке»; Г. Остер «Вредные советы»;</li> <li>- Составление с детьми рассказов «все говорят, что я похож на...».</li> <li>- Упражнения «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково», «Как можно сказать...»;</li> <li>- Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо-плохо»;</li> <li>- П/и: «Добрые слова», «Кто больше назовет вежливых слов» - с мячом;</li> <li>- С/р игры: «Супермаркет», «Путешествие»;</li> <li>- Отгадывание загадок на тему «Семья», «Родной дом»</li> <li>- Рисование на тему «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»;</li> <li>- Д/и «Кто для кого» - закрепление представлений о родственных отношениях в семье.</li> </ul>
<b>3 неделя</b>	<b>В гостях у капельки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа «Зачем нам вода», «Значение воды в нашей жизни», «Обитатели морей», «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Где живет дождик», «Где живет радуга», «Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью»;</li> <li>- Составление рассказов с детьми «Когда я был на море»;</li> <li>- Закрепление правил поведения на воде;</li> <li>- Опыты на выявление свойств воды;</li> <li>П/и: «Море волнуется», «Чей дальше» - с мячом», «Прятки», «Летает - не летает»;</li> <li>- Отгадывание загадок по теме;</li> <li>- Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций по основам жизнедеятельности детей; использование развивающих и дидактических игр;</li> <li>- Конкурс рисунков «Водное царство» - совместно с родителями;</li> <li>- Праздник мыльных пузырей.</li> </ul>
<b>4 неделя</b>	<b>Петербург – морская столица России (День военно-морского флота)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расширение знаний о профессиях на флоте;</li> <li>- Формирование чувства патриотизма, обогащение детей новыми знаниями об исторических событиях;</li> <li>- Беседы «Моряки», «Наша армия: на суше, на воде и в небе», «Как строился российский флот»;</li> <li>- Чтение произведений и заучивание стихотворений о морях, море: А. Беслик «Азбука кораблей», «Морская азбука»; Н. Чуковский «Водители фрегатов»;</li> <li>- Изобразительная деятельность: лепка - «Лодочка»; рисование - «По морям, по волнам»; оригами - «Парусник»;</li> <li>- Игры со строительным материалом и песком «Построим корабль», с/р игра: «Моряки»;</li> </ul>

	<b>Тема</b>	<b>Содержание работы</b>
<b>1 неделя</b>	<b>Летние виды спорта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Чтение художественной и познавательной литературы о разных видах спорта, история олимпийских игр.</li> <li>- рассматривание иллюстраций спортивного характера,</li> <li>- составление рассказов, беседы и другие формы совместной деятельности;</li> <li>- игры - соревнования;</li> <li>- игры – эстафеты «Мой веселый, звонкий мяч», «Умная скакалка»;</li> <li>- спортивные игры;</li> <li>- викторина «Летние виды спорта»;</li> <li>- индивидуальная работа по физической культуре;</li> <li>- Развлечение «Юные олимпийцы».</li> </ul>
<b>2 неделя</b>	<b>Тайны леса</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы «О роли леса на планете», «Белоствольный символ России», «Листочки или иголочки», «Как вести себя в лесу», «О добрых кустарниках и не очень», «Почему появилась Красная книга»;</li> <li>- Прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»;</li> <li>- Изготовление знаков «Правила поведения в лесу»;</li> <li>- Д/и: «Береги природу», «Скажи название», « Назвать растение по листу»;</li> <li>- П/и: П/и: «У медведя во бору», «Волк и зайцы», «Бездомный заяц»;</li> <li>- С/р игра: «Лесное путешествие»;</li> <li>- наблюдения за насекомыми и растениями;</li> <li>- Чтение художественной литературы: Н. Сладков «Лесные тайнички», В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха – цокотуха»</li> <li>- Сбор образцов для гербария.</li> </ul>
<b>3 неделя</b>	<b>«Флаг у нас прекрасный: бело - сине - красный!»</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рассматривание иллюстраций с изображением флага в общественных местах;</li> <li>- Беседа - рассказ: «История возникновения Российского флага»;</li> <li>- Рисование, аппликация: «Государственный символ – флаг»;</li> <li>- Чтение и заучивание стихотворений В. Степанова «Флаг России», М. Бебина «Разноцветный флаг России»;</li> <li>- Рассматривание деталей флага: древко, полотнище;</li> <li>- Прослушивание гимна России, песни «С чего начинается Родина»;</li> </ul>
<b>4 неделя</b>	<b>«Чудеса своими руками» - неделя художественного творчества</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разные формы работы по ознакомлению детей с творчеством художников-мультипликаторов, профессиями в кино, с разными видами художественного творчества;</li> <li>- Беседы «Кто создает кино и мультфильмы», «Как появляется мультфильм»;</li> <li>- Беседа «Волшебная бумага» (Что это за материал, его свойства, из чего делают бумагу и что делают из бумаги);</li> <li>- Оригами «Чудо своими руками» (изготовление простейших поделок из бумаги, с последующим обыгрыванием);</li> <li>- Игра на развитие воображения «Что и как можно сделать»;</li> <li>- совместное художественное творчество (рисование, лепка, аппликация, ручной труд, создание мультфильмов);</li> <li>- нетрадиционное рисование «Превращения листочка»;</li> <li>- индивидуальная работа по изобразительной деятельности;</li> <li>- Выставка детского творчества «Краски лета»</li> </ul>

**ПЛАНИРОВАНИЕ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Возраст	Подвижная игра	Спортивная игра	Подвижные игры с движением под музыку и пением/народные игры	Игры малой подвижности
<b>Группа раннего возраста (2 – 3 года)</b>	«Доползи до погремушки», «Проползти в воротца», «Не переползай линию!», «Обезьянки»; «Мяч в кругу», «Прокати мяч», «Лови мяч», «Попади в воротца», «Целься точнее!»; «Доползи до погремушки», «Проползти в воротца», «Не переползай линию!», «Обезьянки»; «Мой веселый, звонкий мяч», «Зайка беленький сидит», «Птички в гнездышках», «Через ручеек»		«Поезд», «Зайка», «Флажок», «Машина», «Большие и маленькие ноги», «На парад», «На лошадке», «Веселые птички и котик», «Скачут зайки на лужок», «Топают малыш».	«Где звенит?», «Найди флажок», «Пряточки».
<b>Младшая группа (3 – 4 года)</b>	«Бегите ко мне», «Птички и птенчики», «Бегите к флажку», «Поезд», «Лохматый пес», «Бусинки», «Мыши и кот», «Пегушок», «Рыбак»,		«Поезд», «Зайка», «Флажок», «Машина», «Большие и маленькие ноги», «На парад», «На лошадке», «Веселые птички и котик», «Скачут зайки на лужок»,	«Где звенит?», «Найди флажок», «Найди свое место», «Угадай, кто и где кричит», «Найди, что спрятано»

	<p>«Тихо бегают мышата»,  «Птички в гнездышках»;  «По ровненькой дорожке»,  «Мой веселый, звонкий мяч»,  «Зайка беленький сидит»,  «Птички в гнездышках»,  «Через ручеек»,  «С коски на кочку»,  «Поймай комара»;  «Наседка и цыплята»,  «Мыши в кладовой»,  «Кролики»,  «Обезьянки»,  «Медвежата»,  «Котята и щенята»;  «Мяч в кругу»,  «Прокати мяч»,  «Лови мяч»,  «Попади в воротца»,  «Целься точнее!»,  «Кто бросит дальше мешочек»,  «Попади в круг»,  «Сбей кеглю»,  «Береги предмет»</p>		«Топают малыш»	
<p><b>Средняя группа</b>  <b>(4 – 5 лет)</b></p>	<p>«Самолеты»,  «Цветные автомобили»,  «У медведя во бору»,  «Птичка и кошка»,  «Найди себе пару»,  «Лошадки»,  «Позвони в погремушку»,  «Бездомный заяц»,  «Ловишки»,  «Ловишки с ленточками»,  «Веселые ребята»,</p>		<p>«Гуси-лебеди»,  «У медведя во бору»,  «Золотые ворота»,  «Кот и мыши»,  «Зайка»,  «Дятел»</p>	<p>«Найди, где спрятано»,  «Найди и промолчи»,  «Кто ушел?»,  «Прятки»</p>

	<p>«Рыбак и рыбки», «Бездомный заяц», «Затейники», «Бусинки», «Непослушные мячи», «Мыши и кот»; «Зайцы и волк», «Лиса в курятнике», «Зайка серый умывается»; «Подбрось — поймай», «Сбей булаву», «Мяч через веревку»</p>			
<p><b>Старшая группа (6 – 7 лет)</b></p>	<p>«Быстро в команду», «Построй шеренгу, круг, колонну», «Слушай сигнал»; «Ловишки с ленточками», «Ловишки парами», «Ловишки - перебежки», «Мы веселые ребята», «Хитрая лиса», «Третий лишний», «Караси и щука», «Бездомный заяц», «Пустое место», «День и ночь», «Затейники»; «Лягушки и цапля», «Волк во рву», «Не оставайся на полу», «Удочка», «Кто сделает меньше прыжков?», «Классы»; «Мышеловка», «Перелет птиц», «Ловля обезьян»,</p>	<p>С элементами хоккея: «Игра с мячом в кругу», «Гонка с шайбами», «Защита крепости» «Встречная эстафета» С элементами футбола «Подвижная цель», «Ведение мяча парами», «Гонка мячей», «Игра в футбол вдвоем», «Забей в ворота», «У кого больше мячей». «Забей гол», «Попади в мишень», «Пингвины с мячом» С элементами баскетбола «Поймай мяч», «Кого назвали, тот ловит мяч», «У кого меньше мячей», «Передал – садись»</p>	<p>Русские народные игры «Гори, гори ясно», «Гуси-лебеди», «Горелки», «Золотые ворота», «Пустое место» Башкирские народные игры «Юрта» Грузинские народные игры: «Конное поло» Белорусская народная игра: «Колечко» Татарская народная игра: «Скок-перескок» Молдавская народная игра: «Яблоко» Татарские народные игры: «Скок-перескок» Удмурдские народные игры: «Игра с платочком». Игры народов Сибири и Дальнего Востока: «Льдинки, ветер и мороз»,</p>	<p>«У кого мяч», «Найди и промолчи», «Холодно-горячо»</p>

	<p>«Кто скорее доберется до флажка?» «Медведь и пчелы»,  «Пожарные на ученье»  «Охотники и зайцы»,  «Горячий мяч»,  «Брось флажок»,  «Попади в обруч»,  «Сбей кеглю»,  «Набрось колечко»,  «Школа мяча», «Серсо»</p>		«Ручейки и озера»	
<p><b>Подготовительная к школе группа (6 -7 лет)</b></p>	<p>«Чье звено скорее соберется»,  «Быстро постройся»,  «Слушай сигнал»;  «Два Мороза»,  «Ловишки»,  «Веселые ребята»,  «Хитрая лиса»,  «Третий лишний»,  «Караси и щука»,  «Бездомный заяц»,  «Пустое место»,  «Совушка»,  «День и ночь»,  «Затейники»  «Горелки»,  «Лягушки и цапля»,  «Волк во рву»;  «Охотники и зайцы»,  «Горячая картошка»;  «Паучки»,  «Мышеловка»,  «Перелет птиц»,  «Ловля обезьян»</p>	<p>Русские нар. игры «Гори, гори ясно», «Гуси-лебеди», «Горелки», «Золотые ворота», «Пустое место»  Башкирские нар. игры «Юрта»  Грузинские народные игры «Конное поло»  Белорусская нар. игра «Колечко»  Татарская народная игра «Скок-перескок»  Молдавская нар. игра «Яблоко»  Татарские народные игры «Скок-перескок»  Удмурдские нар. игры «Игра с платочком»  Игры народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»,  «Ручейки и озера»</p>	<p>Подвижные игры с элементами хоккея  «Шайба по кругу»,  «Игра с мячом в кругу»,  «Гонка с шайбами»,  «Встречная эстафета»  Подвижные игры с элементами футбола  «Гонка мячей»,  «Игра в футбол вдвоем»,  «Забей в ворота»,  «У кого больше мячей»,  «Забей гол», «Пингвины с мячом»  Подвижные игры с элементами баскетбола  «Поймай мяч»,  «Кого назвали, тот ловит мяч»,  «У кого меньше мячей»,  «Мяч ведущему»,  «Передал – садись»</p>	<p>«Найди пару»,  «Челночок»,  «Кто ушел?»,  «Летает-не летает»</p>